



# あいち学芸協 子流協ニュース



▲残雪の構図



主な内容

- (1面) 残雪の構図
- (2～3面) 平成8年新年賀詞交歓会を開催
- (4～5面) 平成7年度学校給食物資展示会を開催
- (6～8面) 「今の子供の体力や運動能力から思う」喜島健夫
- (7面) 川柳味な話 (33) -このしろ-

## 飲茶シリーズ(給食用)

愛らしい

桃まんじゅう

40g×50個×3袋  
60g×50個×3袋

風味豊かな

中華ちまき

100g×50個

創造と真心でひらく食生活

旭フーズ株式会社 名古屋支店

名古屋市中区錦 2-2-13  
名古屋センタービル  
(電)052-212-2191

# 平成8年新年賀詞交歓会を盛大に開催

—平成8年1月8日—

東海業務用食品連絡協議会および中日本学校給食物資流通組合連合会では、食品業界関係者の一層の結束と親睦をはかるため、平成

八年から新年賀詞交歓会を実施することにし、平成八年一月八日(月)午前十一時から、熱田神宮会館において第一回の賀詞交歓会を行いました。

当日は、約二百名が参集し、伊藤稔協議会会長の挨拶、三宅輝夫東海農政局次長の来賓挨拶があったあと、渡会恵一北陸銀行金山橋支店長の発声による乾杯で開宴。最後に松崎茂キューピー(株)名古屋支店次長の音頭による中締めでお開きとなりました。

親睦と情報交換に有意義な時間を過ごし、新しい年を迎えての活躍と発展が誓い合わせ、大きな成果をあげ

ましたが、来年も一月八日に熱田神宮会館で開催が予定されています。

会長挨拶…伊藤東海業務用食品連絡協議会会長

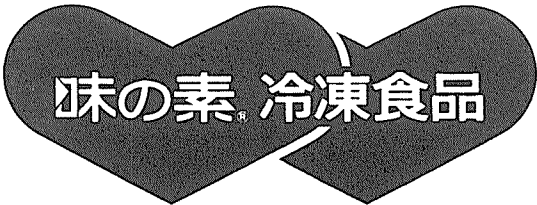


来賓挨拶…三宅東海農政局次長

中締めで今年一年の活躍を誓い合う



あなたのメニューファクトリー



MJINOMOTO.  
スイートポテト

味の素株式会社名古屋支店  
業務用冷凍食品課  
☎052-733-8314

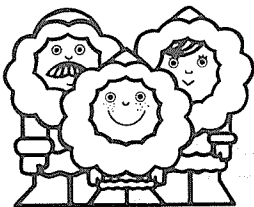


……賀詞の交歓も活気に溢れ……



にっこりーおいしい

カトキチの冷凍食品



株式会社 加ト吉本社 香川県観音寺市観音寺町甲294番地の1

TEL (0875) 25-4781(大代) 〒768

●名古屋支店 名古屋市中川区八熊2-2-4 ヤマキビル3階

TEL (052) 323-1301 〒454

# 平成7年度

# 学校給食物資展示会を開催

平成7年2月9日(金)  
名古屋国際会議場(白鳥センチュリープラザ)

愛知県学校給食物資流通協同組合では、さる二月九日(金)、名古屋国際会議場(白鳥センチュリープラザ)レセプションホールにおいて、平成七年度(第五回)学校給食物資展示会を行いました。

これは、当日、同会議場で愛知県教育委員会・愛知県学校栄養職員研究協議会の主催、名古屋市教育委員会・財団法人愛知県学校給食会の後援によって愛知県学校栄養職員総合研究発表大会が開催され、県下の学校栄養職員が参加されるため、この研究発表大会に併用して学校給食物資展示会がスケジュールとして組み込まれたもので、学校給食物資の内容向上を図っている。

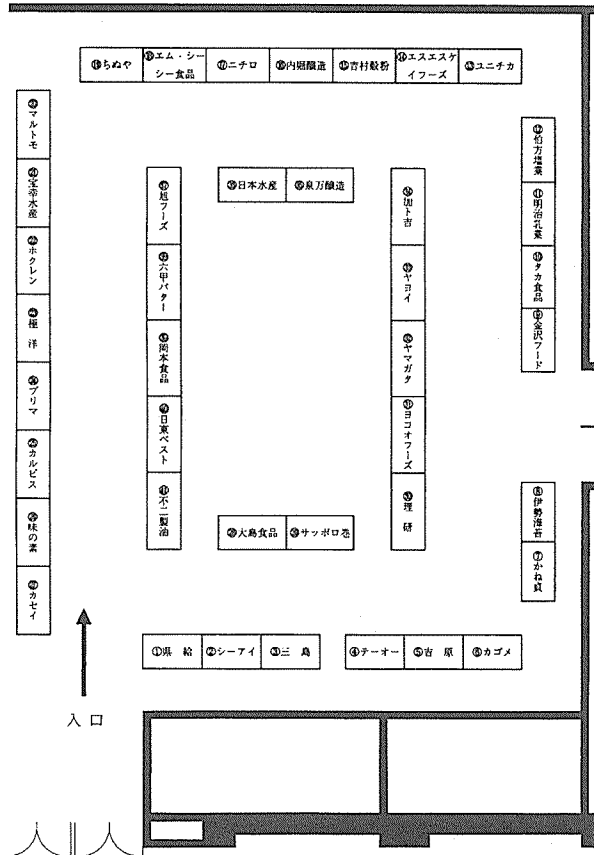
ただため優良物資に関する最新の情報の提供が行われました。

展示会は、大会の昼食の休憩時間に展示品を見学しました。

ていただく形式で、大会に参加された学校給食栄養職員のかたがたに集中的に展示コーナーを見ていただきました。

会場では、県下およそ三百名の栄養職員さんが熱心に各出展コーナーを見て、試食やサンプル見本、商品資料の収集をされました。組合では、出展各社の展示商品の商品名・規格を紹介した展示会出品リストをまとめ、ご来場者に配布しました。

会場配置図



## 新生、そして大いなる飛翔 ベストの冷凍食品・缶詰

ベストフローズンは関連会社との合併により4月1日に日東ベストとして、新しく生まれ変わりました。今後も今までと同様ご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

## 日東ベスト株式会社

名古屋支店 名古屋市熱田区千代田町17-8 TEL 682-2841



# 今の子供の体力や運動能力から思う

東京都学校給食研究会顧問 喜島 健夫

昨年10月に、文部省では平成6年度の体力・運動能力について調査の結果を発表しました。調査の対象は、小学校の低学年、中学年、高学年と中学校、高等学校、そのほか大学や青少年、そして壮年と幅広い内容になっています。

私達は、人にとって何歳が一番体力があるのだろうか、運動能力も何歳位まで伸びるのだろうか、また何歳位から体力や運動能力が衰えてくるのか関心のあるところですが、この調査の体力診断の結果では、体力のピークは男子で19歳、女子では20歳頃になっています。

また、男子と女子では、体力の発達する時期が違って、12歳では、男子がまだピーク時に対して69%なのに、女子では、既にピーク時の89%になっており、女子が早く大人びてくるというのか、女子の早熟性があるかええます。

運動能力では、男子は23歳頃ピークに達し、女子では22歳頃ピークになっています。運動能力も、女子の方が男子よりやはり早く発達して、12歳の時に男子ではまだピーク時の32%でありますが、女子ではピーク時の48%の能力に達しています。これも女子の早熟なことを感じさせます。

そして年を取るにしたがって男女とも体力は低下してきますが、30歳位まではほとんど変わらない位緩やかに低下傾向ですが、30歳頃からだんだん低下し、40歳頃から低下傾向が大きくなってきます。

ただ、体力も女性の方が長持ちしているというのか、女性の低下傾向は比較的緩やかになっています。女性の平均寿命が、男性より長生きなのもそんなところに原因があるのでしょうか。

さて、今の子供は背が高くなって体格は良くなっているが、体力が弱くなっているということがよく聞かれますが、この調査ではまさにそれがはっきりしています。

例えば小学校5年生（10歳）でみますと、体力診断の立位体前屈では、男子で10年前の90%、女子では10

年前の85%という数値です。また運動能力テストの走り幅とびでは、男子で10年前は304センチでありましたが、今回の平成6年では289センチと15センチ位少なくなっています。女子でも10年前は272センチであったものが平成6年では257センチと、14センチ少なくなっています。

特に50メートル走と立ち幅とびでは1学年から4学年まですべての学年の男子も女子も、この調査を開始して以来、最低値を記録しているというありさまです。

人間にとって発育盛んな重要なこの時期にほとんどすべてに年齢段階で、このように体力や運動能力が低下してきていることは大きな問題だと思われれます。

ところで、現在我が国の平均寿命は男女とも世界一を誇っております。これは医療の進歩、食生活や環境衛生等の改善による死亡率の低下等によ（8ページへ）

おいしい会社  
シーフード  
伝えたい海風土  
HONIHO JOIQ  
宝幸水産株式会社



(33)

—このしろ—

初丑（はつうし）とい  
えば夏の土用の最初の丑  
の日、初卯（はつう）と  
いえば正月初の卯の日を  
いうが、初午は二月の初  
の午の日をいう。

初午は暦で見出す祭  
なり

毎年、日が違うことか  
ら、こんな句も詠まれて  
いるが、京都の伏見稲荷  
神社の神が降りた日がこ  
の日であったといい、全  
国で稲荷社の祭りが行わ  
れる。

江戸には、王子稲荷な  
ど多くの有名な稲荷社の  
ほかに、武家や商家の屋  
敷地内に、また町内にも  
小さな祠が多く建てら

れ、その多さは「伊勢屋  
稲荷に犬の糞」といわれ  
る程だった。

すこぶる仰天田舎者

江戸見坂

江戸見坂千社一目に

午祭

江戸見坂（えどみざ  
か）というのは、江戸の  
芝と赤坂の間であって、  
明舟町へ出る急な坂のこ  
とで、江戸の町並みが一  
望できた。田舎者はそこ  
から江戸の景観を見てび  
っくりするし、千社もあ  
ろうかというお稲荷さん  
の盛んなお祭りも一望で  
きるといふもの。

馬の皮たたたくも午の

日の祭

とあるように、子供ら  
は太鼓をたたいたり、笛  
を吹いて市中をめぐり、  
貧しい家の子は狐をえが  
いた絵馬を売り歩いたり  
したという。

この初午に縁のある食  
べ物というところ。コ  
ノシロはコハダが成長

してからの呼称だが、コ  
ハダが鰯の材料にされる  
のに対して、コノシロは  
あぶると屍臭を発すると  
いうので、昔から賤しい  
食べ物とされてきた。ま

た、昔は武士の切腹の時

に用いたために、「腹切  
魚」といって忌み嫌われ  
もしたが、初午の日に

は、学問上達を祈願して  
稲荷社に奉納されること  
があった。

このしろは初午ぎり  
の台に乗り

このしろの鏡にうつ  
るにぎやかさ

鏡とは御神鏡のことで

ある。

またこの日は寺小屋へ  
入学する日でもあった。

だだっ子に柄樽をつ

ける初午

初午の日から夫婦は

ちっと息

柄樽（えだる）は一对

の長い柄のついた小型の  
樽。寺小屋入りの日には  
師匠へ酒を進物したよう

だ。後の句は、四六時  
手のかかっていた子供が  
寺小屋通いをするように  
なって、親たちもほっと  
一安堵。今の親にも通ず  
る心境だろう。

こうした寺小屋入学に

は、赤飯を炊き、お稲荷  
さんに油煮、散米を供え  
たりしたという。

赤飯という  
初午は娘も赤のめし  
をたき

もっともこの初午は、  
がらりと意味が変わって  
初潮を指す。初潮には、  
赤飯をたいて祝ったもの  
である。

「初午の娘」という

と、不浄の身ということ  
で、神社参拝は出来な  
い。

初午の娘稲荷へ参ら

れず

初午の娘鳥居をこと

わられ

初午と稲荷、鳥居をか  
けた趣向の句である。

(W)



だんご・餅のことなら

白玉だんご・白玉餅  
交通安全だんご・子つぶ大福  
みたらしだんご・五平餅  
(焼目入真空パック)

製造元

野口食品株式会社

愛知県豊橋市神野新田町字へノ割41-1

TEL <0532> 31-4718

(5ページから)るものであります。いま長寿になっている人達の子供の頃は、現在と違って学校には毎日数里も歩き、重い荷物を持つような家事労働を手伝い、そして部屋の電燈もそんなに明るくなく、テレビゲームも深夜放送も無かった時代ですから、夜は早く寝て朝は早く起きていたのです。

### 自然食の立場から見た食事指針

- (1) 主食は未精白の穀類にする。  
玄米は精粒玄米であることが望ましい。  
麦、ハト麦、粟、ヒエ、キビの穀類、あるいは黒豆、小豆などの豆類を日替わりで加える。  
消化吸収力の無い人は、胚芽米・白米に大麦三割。  
梅干は毎食食べる。  
外食は日本そばで。  
(2) 副食は緑黄色野菜を中心にする。  
酒食の量より多くならない程度にとる。  
味噌汁はなるべく具を多くする。  
芋類も毎日とる。  
海藻類は毎日二種類以上。  
(3) 肉・牛乳・卵白などは、アレルギーのもとになるのでやめる。

そして遊びも外で遊ぶのがあたりまえでありました。また食べ物も、いも類や野菜など自然の素材を中心としたものでしたから、良く噛んで食べていたと考えられます。  
今日機械文明と生活が便利になったことは良いことですが、今の子供は皆んなというわけではありません。

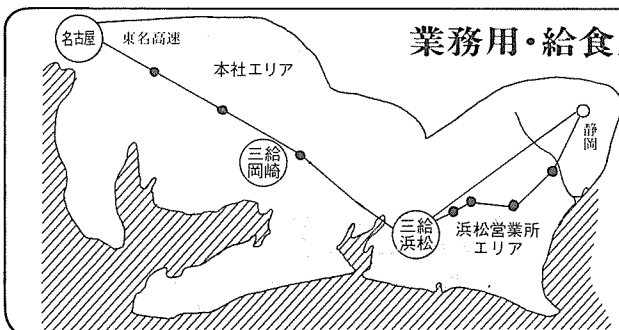
が、あまり歩かない、外で体を使う遊びをしない、そして夜は間食をしながらおそくまで起きています。極端にいうと、昼と夜を取り違えている。食生活でも、良く噛まないし朝食をとらなかつたり飽食といわれる中で偏食をしている。事実この体力、運動能力の調査でも、全く朝食を食

蛋白質の不足を心配するならば、代わりに天然の魚貝・魚卵類をとる。  
(4) 塩は薄味を基本にする。みそ、しょうゆは本醸造ものを。食用油は新鮮な純胡麻油。  
(5) 化学調味料や加工食品はできるだけ避ける。  
(6) 腸内有用菌を繁殖させる発酵食品を必ずとる。  
(7) 間食はなるべくしない。とるならナッツ類、果実類。  
(8) 適度のお酒、クラスタの小さい水、(薬草)茶は栄養の吸収をよくし、体内から老廃物を出してくれる。  
(9) ミネラル・ビタミン等の栄養素をとる。

以上は健康な生活の実現に必要な食事自然食の立場から見たものです。

べていない子供は、毎日朝食を食べている子供よりも、明らかに有意な相関で、劣っていた結果がでています。このような状態が続くと、果たして次の時代においても、高い平均寿命を保つことができるのか疑問です。この改善のために、学校も、家庭も、地域も積極的に取り組むことが必要です。その意味からも学校給食の役割りは重要であると思えます。

あいち学流協ニュース  
1996年 2月号 No.192  
平成8年2月15日発行 単価50円  
編集発行人 愛知県学校給食物資  
流通協同組合  
理事長 伊藤 稔  
名古屋市熱田区新尾頭2丁目2番7号  
富春ビル4F 〒456



## 業務用・給食用食材・総合販売のサンセイ

### 三給株式会社

〒444 岡崎市上地六丁目1の18  
TEL(0564)54-2339・FAX(0564)54-2719

- 本社 総本部 ☎0564-54-2338(代)
- 本社 営業部 ☎0564-54-2339(代)
- 浜松営業所 ☎053-438-2139(代)
- フードサービス事業部 ☎0563-56-5918(代)