



あいち学流協ニュース



▲城砦のプロムナード（志摩スペイン村）



主な内容

- （1面）城砦のプロムナード（志摩スペイン村）
- （2～5面）学校給食…「食事を残さない」という指導は是か非か
- （4面）催事二つのお知らせ
- （5～8面）平成8年度中日本連合会講演会「塩について 3」講演要旨
- （7面）川柳味な話（41）－亥の子餅－

もつと豊かで楽しい未来へ。



YOKOO

株式会社 ヨコオフース

名古屋営業所 〒485 小牧市岩崎原3-299
TEL 0568 (73) 3655
FAX 0568 (73) 3676

学校給食……

「食事を残さない」

という指導は是か非か

強要はおかしいという反対論 教育方針として妥当の是認論

ある新聞投書

最近、中日新聞の生活欄ページに掲載されている「どうなってるの? 学校」というテーマの連載記事で、平成八年十月二十七日、十一月十日と「学校給食の在り方」が取り上げられました。そのうち特に十一月十日付の「続学校給食の在り方」では、前回（十月二十七日付）で学校給食の在り方に触れたのに対して、岐阜県内の主婦から、自分の母校の給食について「納得できない」という意見が

寄せられたということでした。

その記事（次ページ参照）に書かれたところでは、「給食を残さない」という教育方針の是非について問題提起がされているようです。

この問題は、飽食時代といわれるいま、学校給食のあり方を問われるとともに、いくつかの考えるべきものを含んでおります。

この学校では「伝統」として改める考えはないことのようにですが、この方針が正しいか、間違っているか……。

これに対して、この欄では（教育を検討する会）名で、次のような感想が記されています。

「食生活が豊かになり、子どもの肥満が問題視されている時代に『たくさん食べるのが元気でたくましい子』という古い価値観がまだ残っているようだ。」

戦後の混乱期の学校給食には、食糧難の中の栄養補給という大きな目的があった。全員が同じものをすべて食べなければいけないという考え方も、そこから生まれた気がする。」

学校給食の意義

戦後の「コッペパン・脱脂粉乳・クジラ肉」の時代からいま飽食の時代、児童生徒の嗜好に合わせ、口に合う食事内容が提供されるようになってきました。

しかし、人間には、特に子供にはさまざまな個人的好みがあります。

従って、そのすべてのニーズを満足させる一律の食事内容は現実にはまず不可能なことです。質ばかりでなく量においても、そのニーズを受け入れることは容易なことではありません。いまの教育は個性尊重を重視します。しかし、だからといって、学校給食にも児童生徒一人ひとりの要求を入れることは、現場の労働負担を考える無理な願いといえます。

しかし、そこに問題が向けられたわけです。

この欄では、多少批判的

冷凍食品

キョクヨー

新しいおいしさとの出会い
キョクヨーの冷凍食品をどうぞ!

お問合せ 株式会社極洋名古屋支社 (052) 332-3761

な意見がこめられています 切な処置がとられているところが、投書内容から察するところ、この小学校では、小食の児童に対しては一応適うに見られます。その限りでは、対応には問題はないようです。

中日新聞十一月十日付の

「続学校給食の在り方」の記事（一部）

* * * * *

「この小学校では、給食のおかずを残すことが一切許されない。給食時間が終わっても、掃除時間になっても、最後まで食べなければならぬ。また、少なめに盛り付けることがないように、給食の残量を各クラスごとに計算し、競わせている。そして給食の量が信じられないほど多いのだそうだ。

この習慣は、投書の方が小学校のころから、今に至るまで変わらず続いている。「食べる量は個人差もあるし、アレルギーの問題もあります。偏食をなおすために、たくさん食べる必要があるのでしょうか。小食では、どうしていけないのでしょうか」と訴える。

投書の方の友人の子どもは小食で、全部食べることを強要されるために登校をぐずるようになった。PTA役員に事情を話して役員会に取り上げてもらい、多少は量を減らしてもらったようになった。しかし「給食を残さないのは伝統だから」と、学校もPTAも「校風」を改めるつもりはないという。」

* * * * *

ただ、「食事は残さない」という指導方針は変えないということに対してのこだわりが残されているようです。

しかし、結論的にいえば、この学校の指導方針は、学校給食の意義にもとづいた適切なものといえます。

「食事を残さない」という指導が、あまりに強制になっただけかもしれませんが、体質的・体力的に食事の一般的な量を受け付けられない子は別として、バランスの取れたメニューの給食を完全に摂取することで、その年代の健康維持がはかられ、大量を養うことが綿密に計算されているものであり、完全摂取が基本となっております。

広く食料事情を考える

さらに「食事を残さない」ということは、肉体系ばかりでなく、精神面での教育効果がはかられています。

たとえば、いま世界では、迫りくる食糧危機を前にいろいろ論議が高まっており、さる十一月十三日～十七日にも、初めて「世界食料サミット」がローマで開かれました。

飢餓や栄養不良の人たちが世界で八億人以上に上る厳しい現実を前に、飢餓・栄養不良の撲滅や食糧安全保障問題を話し合う国際首脳会議で、日本を含む約百七十九カ国・地域が参加し、栄養不良人口を二〇一五年までに半減することを目指すことになりました。

しかし、サミットで描く目標と裏腹に、二〇五〇年には世界の人口が現在の一・七倍以上に増え、中国などを中心に世界の食糧需要が倍以上に激増すると予測、農地の砂漠化も進むなど見通しは厳しいものがあります。

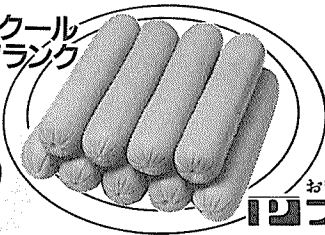
FAO（国連食糧農業機関）によると、アフリカ南

おいしさいっぱい、元気な子！

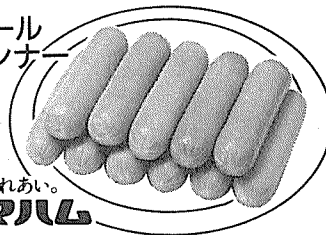
- あらかびきタイプなので肉そのものの味があじわえます。
- 低脂肪、低塩でうす味になっています。
- ポイルするとよりおいしさが増します。



スクール
フランク



スクール
ウインナー



おいしさふれあい。
P.F.リマハム



部など栄養不良が激しい地域の食糧摂取は欧米の約六割。子供の三人に一人が五歳未満で亡くなるなど深刻な状況が続いていますし、現にザイル東部のルワンダ・ブルンジ難民のあいだでは「約八万人の幼児が餓死する恐れがある」と報告されて救済が待たれています。

日本では飽食、グルメの中にありますが、こうした世界の実情をしっかりと認識し、将来の食糧危機への備えを整えていく必要があります。

児童生徒には、アフリカの飢餓の実態、惨状などを画像などを通じて教え、ひるがえって自分たちが幸せな国に生きていることを感謝することによって、給食に対する思いも変わってくるものと思われれます。

そうしたなか、食料を大切に、わが身に与えられた食べ物を大切に感じ、給食

…催し二つのお知らせ…

◆平成九年「新年賀詞交歓会」を開催

日時 平成九年一月八日（水） 午前十一時～

場所 熱田神宮会館

東海業務用食品連絡協議会および中日本学校給食物資流通組合連合会では、平成九年一月八日（水）午前十一時から、熱田神宮会館において賀詞交歓会を行います。この賀詞交歓会は、食品業界関係者の一層の結束と親睦をはかるため、平成八年から行っているもので、今回が第二回。前回は約二百名が参集して、親睦と情報交換に有意義な時間を過ごし、大きな成果をあげました。会員皆様の多数のご参加をお願い致します。

◆平成八年度 学校給食物資展示会を開催

期 日 平成九年二月十八日（火）

場 所 名古屋国際会議場（白鳥センチュリープラザ）

平成九年二月十八日（火）、名古屋国際会議場（白鳥センチュリープラザ）四階レセプションホールにおいて、平成八年度（第六回）学校給食物資展示会を行います。

これは、愛知県教育委員会・愛知県学校栄養職員研究協議会の主催、名古屋市教育委員会・財団法人愛知県学校給食会の後援によって愛知県学校栄養職員総合研究発表大会が開催されるのに合わせて行うもので、県下の学校栄養職員約三百名の方に、優良物資の情報を得て、学校給食物資の内容向上を図っていただくために開催するものです。

展示会に出展を希望されるメーカーは事務局へご連絡下さい。指定用紙をもってお申し込みを受付けします。

美味創造



イズマン

学校給食に

おいしさを！

泉万醸造株式会社

本社及工場／愛知県知多郡武豊町字里中78

TEL <0569> 72-0252(代)

美浜ナチュラル村／

愛知県知多郡美浜町字豊立字中平井1

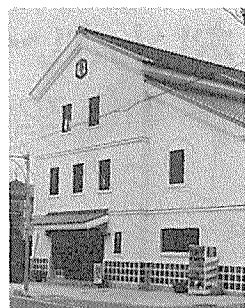
名古屋営業所／名古屋市中区富士見町17番16号

TEL <052> 321-1103

ショールーム／愛知県知多郡武豊町字里中32

TEL <0569> 72-0207

- 味噌・溜・醤油
- ソース、たれ、スープ
- つゆ系、ドレッシング
- レトルト食品
- 健康自然食品製造



も残さずに食べるという努力をすることが、教育としても期待されるわけです。

「すべてに感謝していただく」というのが、学校給食の大きな目的の一つでもあるはず。そうした意味で、学校が「給食を残さないように」という指導方針をとるのは当然のことでありましょう。

戒めたい過保護

この問題は、もう一つの警鐘を鳴らしています。

子供の教育は、学校、家庭、地域の三位一体で行われるべきものです。しかし、近年は、過保護の保護者が極めて多くなっています。

たとえば、先にある幼稚園で「サンマを喰う会」といった催しがおこなわれました。その目的は「今の子どもは魚は切り身でしか知らないから、絵もかけない。丸ごとの魚を食べさせよう」ということで、「サンマを丸

ごと野生的に食べてもらいたい」というのが園長さんのねらいでしたが、「骨があるから」とほくして子どもに食べさせる母親もあって、その過保護ぶりに口あんぐりといった実態だったようでした。

これは最近あった、ほん

の一例に過ぎませんが、現実の問題として、単に「わが子かわいさ」の気持から、学校の取る指導方針を批判し、学校がそうした過保護に走る保護者の意見に左右されて、学校教育が萎縮するようなケースがまま見られるようです。

従って、この「食事を残さない」という指導について疑問視され、その是非が問われたからといって、学校がただちに「給食は残してもよろしい」などと指導方針を転換させたりするのは論外のことでしょう。

(和)

平成八年度中日本連合会夏期講演会

塩について

3

伯方塩業株式会社

専務取締役 松本永光

6 一昨年、塩浴がブームになりましたが、塩で洗うことは皮膚生理にとって最高

です。人間は汗をかく動物ですが、汗というのは塩水です。汗をかいた後の肌は大変きれいなものです。従って、その汗の出が足りない時に、足りない分、塩を

塗って出るように補ってやるというわけです。皮脂というのは、要するに口から食べたものが体中を回って出てくる所であり、塩を塗ることによって、皮膚の下から脂が出てきます。食べて体にいい塩は体に塗ってもいい。ただし塩を塗るといのは塩を体内に

しみこみますではありません。人間の皮膚からは塩は絶対にしみこみません。従って、ミネラルとか卵白とかいろいろな物が含有されたいものは全く意味がありません。卵であろうとアロエであろうとロイヤルゼリーであろうと、あれらは食べて利くものです。人間の体



果肉タップリのおいしさを、カロリー半分で。

モアティ ヌーヴォ



- ・ストロベリー
- ・ブルーベリー
- ・みかん
- ・アップル
- ・マーマレード
- ・アプリコット
- ・キャロットオレンジ

- ◆当社通常品と比べカロリーが半分です。
- ◆フルーツの色や風味が生きる果肉入り。
- ◆砂糖とフルーツのおいしさ相乗効果!
- ◆フルーツの色・味・香りを逃さないアルミフィルムパックです。
- ◆絞り出しやすいピン型包装です。

Half Carolie

カロリーが1/2になりました

当社製品レギュラー比較

ダイ食品工業株式会社

本社

〒835 福岡県山門郡瀬高町小川1189の1
TEL0944-62-2161(代) FAX0944-63-7587

■関東支社 ■関西支社 ■下関支店 ■岡山工場

というのは、口から食べた物以外は絶対に栄養になりません。

塩はそのまま塗るのではなく、必ず塩水にして塗って下さい。こうすれば塩の使用も少なくて済みますし、それで美しくなる効果があります。

しかし、塩浴というと、各家庭でそんなに塩を使って塩水を流したら、石鹼・シャンプーの泡のように下水や川の水に影響があるのではないか、汚染が進むのではないかという心配がされます。しかし、塩水は流せば流すほど自然回帰します。

ともあれ、塩で洗いますと、不必要になった革質―すなわち垢（あか）がきれいにとれます。それを石鹼で洗った場合には、むらにとれる。だから、風邪を引きやすい。塩で洗ったら、皮膚の機能が均一に働いてくれますから、風邪も引きません。

こうして塩水をつけてから風呂に入れば、体から大量な脂―汚れが出ます。特に最初の数回などというものはすごい汚れがとれます。しかし、毎日洗っていると、もうその日の汚れしか出ないようになります。

人間の体から出て来る脂などは、お湯で流せばすぐ流れます。それで、そのあと、必ず冷水を浴びて肌を引き締めて下さい。これは車の両輪のようなものです。冷水を浴びなかつたら、はつきり言って、塩だけで洗ってもあまり意味はありません、

塩水の濃度については、まずやってみて、自分の感覚でこれがいいという程度を探るようにして下さい。

基準としては、塩はいくら溶かしても三〇%しか溶けません。海水は三・二・五%。体液は〇・一%です。ですから、〇・一%ぐらいだったら、ほとんど刺激が無

いはずで、それから少しでも濃い方が利くということと言えます。だから、一%前後から始めて、辛抱できるのを確かめながら濃くしていっても結構です。少し濃い目のを塗ってみて、濃すぎると思ったら湯水をかけて流せば結構です。濃い過ぎるのを塗っても、塩酸や硫酸のような劇薬とは違いますから、全然心配はありません。

7

健康ということは肌のきれいなことに通じます。従って、肌をきれいにしようと思ったら、健康になるのがまず基本です。そして、きれいな肌、機能的に正しい肌にするには、汗をかく以外にありません。しかし、いまの私たちは暑い日でも日中は冷房のよく利いた、非常に快適な環境にいますから、どうしても汗をかく機会はありません。ですから、夕方あたりに一度一汗

かくようにして、それで足りなければ、もう一度塩を塗るということをすれば、健康を保てます。

皮膚の病気には、アトピー皮膚炎をはじめあせも、吹き出物、かぶれ、水虫などがあります。ウルシ、ハゼによるかぶれや水虫は外因性のもですが、あとの皮膚病はたいいてい内側から起こるものです。

それで、塩を塗ることで、アトピー皮膚炎が治ることも期待されます。

口から食べて体を循環したものが皮膚から出てくるわけですから、そうした老廃物をきちんと出るようにしてやれば、アトピーになることもありません。肌をきれいにするといっても、石鹼・シャンプーではアトピーは絶対に治りません。塩水を塗った場合、子供などちょっとした人があつたりしますが、そうした

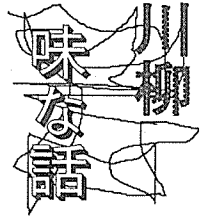
（8ページへつづく）

トッフード 一口メモ 冷凍和菓子が伝統の味を受け継いでいます

〈ミニ水晶・白玉団子・玄米だんご・柏もち・ちまき・串だんご〉

吉村穀粉株式会社トッフード事業部

愛知県海部郡七宝町大字沖之島字西榎島1850番1 〒497
TEL (052) 443-4457



(41)

亥の子餅

秋も晩(く)れてくると、そろそろストーブ、こたつの恋しくなる頃。

江戸時代には、旧暦十月上旬の亥の日に「こたつ開き」をし、しまつてあつたこたつを取り出すのが江戸の風習だった。

だが、こたつというのは、これに入つて下半身があつたまると、粋な気分も出てくる。とかく濡れ場を誘いやすい小道具で、恋の口説きの舞台として格好の場所となる。

四角でも炬燵は野暮なものななし
四角四面なものでも、こたつのその機能・効用

は粋なもの。

箱入りをくどき始め

は亥の日なり

こたつ開きの初日からさっそくどく。

炬燵ほど話のできぬ

涼み台

男女が話し合う機会といえは、夏は涼み台、冬はこたつ。だが、ゆつくり差し向かいで話しこむとなれば、こたつに勝るものなし。

出雲より炬燵手早い

縁結び

炬燵での団欒(だんらん)のうちに、いつしか手と手を握り合つていい仲が出来上がる。出雲の神様が出る幕もないそのすばやさ。

亭主の手握つてすま

ぬ炬燵なり

母の手を握つて炬燵しまわれる

こたつの内では、足も暗躍する。

瓜田より炬燵の足の

疑わし

「瓜田に履(くつ)を納(い)れず」という

が、こたつでの足づかいこそ怪しい。

炬燵にて毛雪駄をは

く面白さ

炬燵の粗相毛雪駄を

はき違い

毛雪駄(けせつた)とは、広辞苑には「熊などの毛皮を表につけた雪踏。防寒用。江戸時代に流行」とあるが、もちろんこれを連想しての別の代物を暗示する。

ところで、この欄は「味のある話」であつた。食べ物を引き合いに出す必要がある。

この旧暦十月上旬の亥の日はまた、亥の刻に「亥の子の祝」を行い、亥の子餅を食う祝儀があつた。万病を除くまじないとも、また猪は多産であるから子孫繁昌を祝うためともいう。

「亥の子餅」といっても、最近ではすっかり知られなくなつたが、御成切(おなりぎり)といつて、碁石ほどの大きさに平たくつくつたものとか。

怖いこと炬燵で餅をつく気なり

牡丹餅を喰わせた上に女房され

これらは亥の日の餅とこたつを関連させた句である。

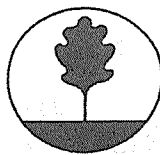
「餅をつく」とは、女性に接すること。次の句で類推いただきたい。

嫁とつた晩提灯で餅をつき

これは、綿帽子を脱いだ花嫁の顔をみたら、もうどうにも元気がなくなつたという解釈。提灯を萎縮的症狀のものとして表わしている。

ともあれ、こたつにこもりながら餅を食う……当世でも、これから見られる茶の間の和やかな光景ではあろう。

(W)



大きな自然と——明日へ。

ホクレン

名古屋支店食品課 〒460 名古屋市中区丸の内2-20-25 丸の内STビル7階
TEL 052-222-6312
FAX 052-222-6320

《新製品案内》

(株) アサダが新発売 「キムチメンマ」「しなの路」

(株) アサダではこのほど新製品として「キムチメンマ」「しなの路」の発売を始めました。仕様は次の通りです。

【キムチメンマ】(500g・1Kg袋入)

1. 荷姿 500g×30/1Kg×15
2. 末端希望価格 500g 640円/1Kg 1,200円
3. 商品特徴 メンマ・セリ・きくらげ・にんにくをキムチ液で味付けした商品でピリッと辛くスタミナの付く一品。弁当、料理の突き出しに最適。

【しなの路】(500g・1Kg袋入)

1. 荷姿 500g×30/1Kg×15
2. 末端希望価格 500g 640円/1Kg 1,200円
3. 商品特徴 わらび・セリ・なめこ・ゼンマイ・ごまを、良質の味醂、ごま脂で味付けした商品。弁当、各種料理の付けだしに利用できる。

(6ページよりつづく)
場合は溶液をもう少し薄くしてやればよく、あるいは、すぐに流してやるようにすれば結構です。

アトピーの場合、塩を塗ると、まずそれがかゆみがとれます。あせもや吹き出物の場合も塩水を塗って下さい。アトピーもあせもも吹き出物もみな同じです。これらは内側から出てくる

老廃物を出してやらないから症状が出てくるのです。私自身、毎朝、塩水で目、鼻、歯を拭き、うがいもします。なぜなら、涙も鼻水も塩水だからです。ですから、これを実行していると、花粉症などにはなりません。花粉症になるのも、体から出るものを出していないからアレルギーになるのだから、出て、出るものさえ出して

やればよくなります。アトピーとか花粉症といった新しい近代病が起きるのも、言うなれば、いわゆる近代栄養学の知識で、ハイカロリーがいいとか高蛋白質がいいとかいうことで、それが必要以上に摂取され過ぎて、それを出さないものだから、体の中で悪さをするのだと、私は考えています。

(おわり)

平成八年八月九日、熱田神宮会館における講演要旨)

平成八年度物流関係
分野組織化推進事業
の実施について

愛知県学校給食物流流通協同組合では、平成八年度物流関係分野組織化推進事業として、さる九月から指導事業を開催しています。指導は、経営コンサルタント、志水鎔男氏で、場所は駅前モンブランホテル(名古屋市中村区名駅三丁目

一四番三号)。

これまでに、

▽第一回(九月十九日)

「学校給食物流流通の現況と問題点」

▽第二回(十月十五日)

「物流共同化・効率化を進める上での問題点」

▽第三回(十一月十九日)

「物流効率化を図る上での組合事業運営」

の各テーマで行われており、十二月に第四回が予定されています。

あいち学流協ニュース

1996年 11月号 No.200

平成8年11月15日発行 単価50円

編集発行人 愛知県学校給食物流流通協同組合

理事長 伊藤 稔

名古屋市熱田区新尾頭2丁目2番7号

富春ビル4F 〒456

豊かで健康的な食生活を通して
社会に貢献する



三ヨシ食品株式会社

〒444 岡崎市東大友町字堀所18番地

電話0564-31-2171(代)

ファックス0564-31-6039