



あいち学流協 子流協ニュース



▲冬の公園



主な内容

- (1面) 冬の公園
- (2～7面) 過度のダイエットに注意 若い女性に多いスリム願望が 心身の健康障害につながるおそれ
- (3面) 二つの催事開催のお知らせ
- (4～5面) 「東海業務用食品連絡協議会」会員名簿
- (7面) 川柳味な話〈58〉－こんぶ－



厚生省許可特定保健用食品

プロテイン **がんも**

■一般成分表(100g)分析例

カロリー	水分	蛋白質	脂質	炭水化物	繊維	灰分
245	58.5	21.0	16.0	3.3	—	1.2

プロテインがんもの特長

- ★1個25gのプロテインがんもは市販のがんもどきと比べて〈大豆たん白質〉を約40パーセントも多く含んでいます。無理なく・効率よく・おいしく・必要な栄養を摂取することができます。
- ★長期保存が出来、保存中凍結変性をおこしませんから、いつでも必要なだけ調理していただけます。勿論、食品添加物はいっさい使用しておりません。

不二製油株式会社
フジサニー

過度のダイエットに注意

若い女性に多いスリム願望が

心身の健康障害につながるおそれ

肥満は生活習慣病の引き金——生活習慣病予防のためには脂肪の取り過ぎに注意といわれ、体重を気にする人のあいだで、特に若い女性のあいだでダイエットが盛んに行われています。しかし、それも健康のためではなく、ひたすら外見を気にしての過度なダイエットという例もまま見られ、そうしたことによる心身の健康への影響が、いま警告されています。

○女性間に盛んなダイエット

「やせたいけど、やっぱり食べたい。そんなあなたに……」と、食事の前のむだけで食事制限をすることなく簡単にやせられる錠剤、血行を促進して体温を上昇させて脂肪が燃えやすい体質づくりに効果的な「カッティング」、あるいはオイルとエステによるインド式痩身法、「陰陽五行説」にそって行う経路マッサージ、そしてまたドリンク、マシン……いわゆる発汗作用によって脂肪燃焼をはかる運動、

根本的な脂肪防止をはかる食物療法、またはツボなどの神経刺激と、市井にはさまざまなダイエット法が紹介され、女性たちの永遠の願望達成に誘いをかけています。

「ダイエット」(Diet)ということばは、もともと日常の飲食物や体重調節のための規定食、食餌療法を表わすことばであり、体重増加を目的としたものも含まれますが、最近では、ほとんど「やせる」という意味で使われ、「肥満の解消・抑制即ダイエット」として考えられております。

肥満を起こす原因は、

- ・ 太りやすくやせにくい体質
- ・ 油っこい料理が好き
- ・ 食事が不規則
- ・ 運動が苦手

など、さまざまですが、肥満していると、標準体重の人に比べて糖尿病は約五倍、狭心症や心筋梗塞は約二倍、高血圧は約三・五倍もかかりやすいといわれます。愛知・大府の国立長寿衣料研究センターでの研究では、中年以降に動脈硬化になりやすい人は、肥満、高血圧、心臓肥大、善玉コレステロールの低い人だということ(6ページへつづく)

サパーデッシュ

Hotel

レストラン 食品

チキンささみ油漬【ほぐし肉】

株式会社ホテイツコーポレーション 名古屋営業所

名古屋市中東区本郷3-5
(グロウバルビル2F)
TEL (052) 776-9944

二つの催事開催のお知らせ

平成十一年「新年賀詞交歓会」

日時 平成十一年一月八日(金)
 受付：午後三時
 開会：午後三時三十分
 場所 熱田神宮会館

東海業務用食品連絡協議会では、平成十一年一月八日(金)午後三時三十分(受付開始午後三時)から、改装成った熱田神宮会館において恒例の新年賀詞交歓会を行います。

この賀詞交歓会は、東海業務用食品連絡協議会の会員を中心に、愛知県、岐阜県、三重県下の東海地域の業務用食品関連企業の関係者が一堂に会し、新年を迎えて業界の発展と個々の企業の業績向上を図っていくため、平成八年から行っているもので、今回が第四回。過去三回とも約二百余名が参集して、親睦と情報交換に有意義な時間を過ごし、大きな成果をあげております。

関係者皆様の多数のご出席をお願い申し上げます。
 ◇申込方法 指定申込用紙に必要事項をご記入の上、ファックスにてお申し込み下さい。

ファックス番号 ○五二一六八二一八四八六
 ◇申込期限 平成十年十二月二十一日(月)まで

「平成十年度学校給食物資展示会」

日時 平成十一年二月十二日(金)
 場所 愛知県中小企業センター(名古屋駅前)

平成十一年二月十二日(金)、愛知県中小企業センター・第一展示場において「平成十年度学校給食物資展示会」を行います。

これは、愛知県教育委員会・愛知県学校栄養職員研究協議会の主催、名古屋市教育委員会・財団法人愛知県学校給食会の後援によって愛知県学校栄養職員総合研究発表大会が開催されるのに合わせて行っております恒例行事で、県下の学校栄養職員約三百名の方々に、優良物資の情報を得て、学校給食物資の内容向上を図っていただくために開催し、今回で第八回を数えます。

同展示会に出展を希望されるメーカーへは追って年内に書類をご送付いたしますので、お申し込みの程よろしくお願い申し上げます。

* * *

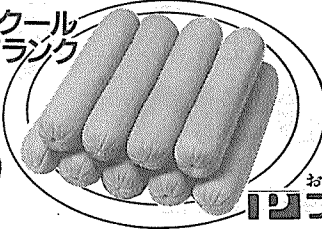
◇以上のお問い合わせ・申し込み先
 事務局 名古屋市熱田区新尾頭二二一七

電話 ○五二一六八三二五二八〇
 FAX ○五二一六八二一八四八六

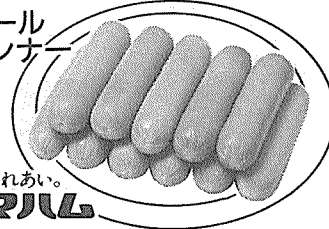
おいしさいっぱい、元気な子!



スクール
フランク



スクール
ウインナー



おいしさ、ふれあい。

ピツリマハム



- あらびきタイプなので肉そのものの味があじわえます。
- 低脂肪、低塩でうす味になっています。
- ポイルするとよりおいしさが増します。

立花段ボール(株)小牧工場
 田中食品(株)名古屋営業所
 ちぬや冷食(株)名古屋営業所
 中部環境サービス(株)
 (株)中部コモリ
 中部サービス(株)
 中部飼料(株)ビタラン部
 辻兼食品工業(株)
 ツルミ企画
 (株)帝装化成
 天狗缶詰(株)名古屋営業所
 テーオー食品(株)名古屋営業所
 (株)トーカン 卸営業部
 東亜食品工業(株)
 (有)東海食品
 東海水産(株)
 東洋紡実業(株)販売部
 登喜和冷凍食品(株)名古屋営業所
 (有)トップサービス
 (株)トリオパック
 ナカキ食品(株)
 (株)ナガノトマト 名古屋支店
 (株)中惣酢店 名古屋支店
 (株)永谷園 名古屋支店
 (株)名古屋味工房
 (有)ナゴヤ衣料
 名古屋青果(株)
 日清製粉(株)中部本部名古屋
 日本ブルガエリー(株)
 日華油脂(株)名古屋出張所
 日本水産(株)名古屋支社
 (株)ニチレイ 中部営業支社
 日東ベスト(株)名古屋支店
 (株)ニチロ 名古屋支社
 ネクスタ(株)名古屋営業所
 (株)ノースイ 名古屋営業所

(有)野村商店
 ハウス食品(株)名古屋支店
 はごろもフーズ(株)名古屋支店
 (株)浜乙女 名古屋支店
 (株)林食品商会
 (有)林食品商会
 林食品商会
 (株)フアキ
 福玉米粒麦(株)
 (株)富士工芸社
 (株)藤三商会 名古屋南支店
 富士食品工業(株)名古屋支店
 富士製粉(株)名古屋出張所
 不二製油(株)名古屋支店
 藤沢商事(株)
 プリマハム(株)東海支店
 ホクレン農業協同組合連合会
 名古屋支店
 (株)ホーネンコーポレーション
 名古屋支店
 (株)北陸銀行 金山橋支店
 (株)ホテイフーズコーポレーショ
 ン 名古屋営業所
 宝幸水産(株)名古屋支社
 マニハ食品(株)
 (株)マルアイ
 丸協青果(株)
 (株)丸小青果
 マルサンアイ(株)中部営業部
 名古屋支社
 丸武産業(株)
 (株)丸中商店
 (資)丸二商店
 マルハ(株)中部支社
 (株)マルハチ村松
 (株)万代

三重県経済農業協同組合連合会
 三国食品(株)
 三島食品(株)名古屋営業所
 三井食品工業(株)
 (株)ミツオ
 (有)みどり食品
 ミヨシ食品(株)
 睦化学工業(株)
 名エン(株)
 (株)名給
 明治ケンコーハム(株)名古屋営業
 所
 明治乳業(株)東海支社
 ヤヨイ食品(株)中部支店
 ヤマガタ食品(株)名古屋営業所
 ヤマキ(株)名古屋支店
 (株)山吉
 ヤマサ醤油(株)名古屋営業所
 ヤマダイ食品(株)
 ヤマモリ(株)
 ヤマヨ食品(株)津島工場
 ユニチカ三幸(株)名古屋支店
 (株)ヨコオフーズ 名古屋営業所
 吉村穀粉(株)トップフード事業部
 吉原製油(株)名古屋支店
 ワナー物産(株)名古屋支店
 YMC インターナショナル(株)
 名古屋営業所
 理研ビタミン(株)名古屋営業所
 (株)隆祥房
 (株)菱食 名古屋支社 外食課
 六甲バター(株)名古屋支店



おいし い 会社
 シーフード
 伝えたい海風土



宝幸水産株式会社

東海業務用食品連絡協議会 会員名簿

平成10年11月15日現在 (順不同)

財団法人 中部微生物研究所	エスエスケイフーズ (株) 名古屋営業所	ケンミン食品 (株) (株) 言文社
社団法人 半田市医師会健康管理センター	エバラ食品工業 (株) 名古屋特販営業所	交易食品 (株) 名古屋営業所
医療法人 名古屋セントラルクリニック	エム・シーシー食品 (株) 名古屋営業所	ゴールドキング (株)
有限会社 森山環境化学研究所	岡本食品 (株) (株) 扇カネ安食品本舗	コッコ (株) (株) コモ
社団法人 愛知県ベストコントロール協会	大島食品工業 (株) 名古屋営業所	(有) コリア食品 (株) サッポロ巻本舗
愛知県経済農業協同組合連合会 (株) アイケイ	オオノ物産 (株) (株) 大堀 名古屋営業所	(有) サムカンパニー 三給 (株)
味の素 (株) 名古屋支店	(株) 大光	三協フィルム紙業 (株)
朝日海苔本舗 (株) (株) アサダ	オハヨー乳業 (株) 名古屋営業所	サンジルス醸造 (株)
旭フーズ (株) 冷凍食品本部	カゴメ (株) 名古屋支店	サンビシ (株) (株) サンミート
アロマ・フーズ (株) (合) 池田屋	(株) 加ト吉 名古屋支店	(株) ジーケーエス
(株) いせこ	カセイ食品 (株) 名古屋営業所	(株) ジーケーエス 松阪支店
伊勢海苔 (株) 名古屋営業所	かどや製油 (株) 名古屋支店	(株) 塩義
伊藤忠食品 (株) 業食部	金沢フード (株)	シマダヤ (株) 名古屋営業所
伊藤忠フレッシュ (株) 清水営業所	加茂砂糖商事 (株)	昭和産業 (株) 名古屋支店
泉万醸造 (株)	神谷醸造食品 (株) (株) かね貞	(株) 新川食品
イチビキ (株) (株) 一志屋	カネ上 (株) (有) 北佐	神宮食品協業組合 (株) スギヨ 名古屋営業所
(株) イト商	希望運輸 (株) (株) きゅうざい	すぐる食品 (株) 浜松営業所
稲葉ピーナツ (株) 営業部	キューピー (株) 名古屋支店	創味食品工業 (株) 本社営業部
稲萬食品 (株)	(株) 極洋 名古屋支社	ソニー生命保険 (株)
いぶき食品流通協同組合 (中部食糧 (株) 内)	九鬼産業 (株) 中部営業所	ダイケン興業 (株) 食品事業部
(株) 芋銀	グリコ栄養食品 (株) 中部営業部	信州工場
内堀醸造 (株) 名古屋支店	栗木食品 (株)	(株) 大冷 名古屋営業所
(株) 梅澤	ケンコーマヨネーズ (株) 名古屋支店	大和食品工業 (株)
		タカギ冷機 (株) 名古屋支店
		タカ食品工業 (株) 関西支社
		高瀬物産 (株) 名古屋支店

ひとりひとりに、いいものを。



えびの包みあげ

- ふわっとした白身魚のすりに、新鮮なえびや野菜を加えました。
- シコシコとしたえびの歯ざわりが楽しめて、どなたでも好まれるおいしさです。
- 蒸しても、揚げても、中身はやわらかく仕上がります。
- 規格荷姿：30g × 25個 × 4トレイ

◎ 日本水産株式会社 業食二課
名古屋支社 ☎ (052) 561-5311

(2ページよりつづく)

とで、肥満の障害としては、心臓への負担、動脈硬化などがあげられます。

そのため、**体脂肪率**

とか**中性脂肪**などのことばの飛び交うなか、特に女性のあいだでダイエットに盛んに挑戦されています。

女性はずいぶんダイエットをするのでしようか。

日本植物油協会が平成九年に、二十歳代の女性を対象に行った調査では、ほぼ半数の人が「きれいな服を着たい」「好きな服を着たい」「体重を測ったら増えていた」をあげています。

「もっとスリムになりたい」「魅力的な体形になりたい」というのは、女性の永遠の願望で、特にウエストや下半身、脚の太さに悩む人たちが「部分やせ」を望むことが多いようです。

そして、彼女たちの六八%がダイエット体験があり、うち五九%は成功したとい

うことです。その方法は、「間食をなくす」(七八%)、「運動する」(七四%)、「甘い物を控える」(六五%)がトップ3ということですから、意外に無理なく効率的な方法が選ばれているといえます。

○ダイエットの必要性

江口泰正・福岡県宗像総合病院健康科学研究室主任研究員の日本人間ドック学会での発表では、体脂肪量と脂肪以外の組織の量(LBM)——いわゆる脂と肉とを比較して、人間の体型を九つに分類されています。

最も健康的なのは、並肉並脂の標準体型。しかし、外見は標準サイズであっても、脂肪以外の組織(肉)が大きい「ヘラクレス型」や、肉が少なく脂肪量が多い「隠れ肥満」があります。

「脂満」(体脂肪量が多い)であってLBMも多い、い

わば**「力士型」**の人は、食生活の改善と運動の必要があり、「脂満」でLBMの少ない人は、脂肪を燃やすような有酸素系の運動が必要といえます。とにかく「脂満」の人は体脂肪量を減らすために、多少のダイエットが必要ということになります。

一番の問題は、LBMも脂肪量も少ない人。こうした「**るい瘦(そう)型**」の人は「貧血や胃腸病になりやすく、生活態度も消極的な傾向が見られる」といいます。従って、こうしたタイプの人が過度のダイエットにいとむと、身体や心の健康に大きな障害を起こすこととなります。

こうしたことから、特に「若い女性に見られる最近のダイエット志向には大きな警告が寄せられています。」

「体の健康のため脂肪を押さえることが盛んにいわれているが、弊害が見過ごさ

れている」(県立広島女子大学・岸田典子教授(栄養学)ともいわれ、「脂のつき過ぎは禁物」といっても、一方、脂肪が足りないのと別の障害も出てくるようです。

愛知・大府市の国立長寿医療研究センターでは、食事と人の感情との関連について全国で初めて大規模な調査をしました。が、それによりまずと、脂肪をあまり取らないと「気分が晴れない」「眠れない」など、うつ傾向が強くなることが分かったといわれています。

生活習慣病予防のためには脂肪の取り過ぎに注意といわれていますが、同センターでは「脂肪減らしは心臓病や動脈硬化の予防に効果があるが、過度の脂肪不足は心の健康に影響を与える可能性がある」(下方浩史疫学研究部長)と分析・指摘しています。

(8ページへつづく)



果肉タップリのおいしさを、カロリー半分で。

モアティ スーヴェ



- ・ストロベリー
- ・ブルーベリー
- ・みかん
- ・アップル
- ・マーマレード
- ・アプリコット
- ・キャロットオレンジ

- ◆当社通常品と比べカロリーが半分です。
- ◆フルーツの色や風味が生きた果肉入り。
- ◆砂糖とフルーツのおいしさ相乗効果!
- ◆フルーツの色・味・香りを逃さないアルミフィルムパックです。
- ◆絞り出しやすいピン型包装です。

Half Carolie

カロリーが1/2になりました

当社製品レギュラー比較

タカ食品工業株式会社

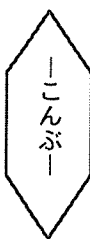
本社

福岡県山門郡瀬高町小川1189の1
TEL0944-62-2161(代) FAX0944-63-7587

福岡支社 福岡西支社 福岡南支社 岡山工場



(58)



昆布は「こんぶ」とも「こぶ」ともいう。「こ

んぶ」はアイヌ語の「コンブ kumtu」を踏襲したもので、「こぶ」はその短称。

わかめといえは鳴門産だが、こぶといえは北海道。特に松前産のものが有名。

こぶを喰いながら兄

きをうらむなり

義経は蝦夷へ渡ったというから、さぞや……との類推。

こぶは煮出してだし汁を作るに欠かせないが、こぶそのものの料理もいろいろある。

油あげにこぶハ村で

の大法事

昆布に油揚げ（あぶらげ）はよく調和し、安価な惣菜の一つであった。また、昆布鱈（こぶたら）といえは、塩鱈の切り身と刻みとぶを吸物に仕立てたもの。たらこぶともいう。結納の際の引き出物に用いる代表的なものとして「こぶするめ」にもよく使った。

だが、こぶ料理で最も代表的なものは昆布巻（こぶまき）。

ニシンや焼小鯛（こぶな・焼沙魚（はぜ）などの魚を一匹ずつこぶで巻き干瓢（かんぴょう）でしばって煮たもので、正月料理の一つであり、吉原名物の一つでもあった。牛蒡（こぼろ）などを芯にするものもある。もっとも「このしろの昆布巻」というのはもてはやされたかどうか。このことは「見かけはきれいだが、味がわるい」というしゃれに用いられたものだ。

いそがしき鮎も昆布の衣配り

気忙しい年末の昆布巻づくり。

松前の屋根板を着る

源五郎

芯に源五郎鮎を使った昆布巻。板昆布は屋根に干したため、江戸では屋根葺きにも使ったという。

こぶ巻を食わせておいて伝授をし

こぶ巻の伝授麻上下で受け

昆布巻は、漬物と同じく、家々によってそれぞれ味自慢を競った。年賀に訪れた年始客と主人のあいだでは、しばしば作り方の伝授がされる。麻上下は麻でつくった袴（かみしも）。江戸時代の武士・庶民の通常礼服で、年賀などかしこまった時に着た。

こぶ巻へ嫁は食いつ

きかねてゐる

新婚でもないことでもあろうか、嫁は大きな昆布巻をおちよほ口で食べべ

らそう。

「昆布巻」というと、遊興の世界では、着物（和服）を着たまま事に臨むことをいった、

宮武外骨著の「売春婦異名集」には、『昆布巻芸者』について、こう記している。

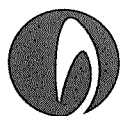
「加賀の金沢にてチョンの間の切売りをする芸妓あり。帯を締めたるまま転ぶがゆえに、牛蒡の昆布巻に類すとしての名称なり。帯を解き衣を脱して転ぶを『夏蜜柑』と称す。皮を剥くとの義にて『昆布巻』に対する語なり。」

そんな先人の推考を頭によぎらせながら前句から次の句を読むと、いささか悩ましい。

昆布巻を嫁は帯ひろどけにする

一口で食いかねて、『昆布巻』を『夏蜜柑』に……。そんな食べ方をされては、小鯛（こぶな）も恥ずかし

(W)



新しい味咲かせます。

ベストの冷凍食品・缶詰

NittoBest 家庭料理の暖かさ、懐かしさを味こめて、「こんなおいしい物をこんな風に料理してみる…」そんな心の豊かさを味わえる食プランをお手伝いします。

日東ベスト株式会社

名古屋支店 名古屋市熱田区千代田町17-8 TEL682-2841

