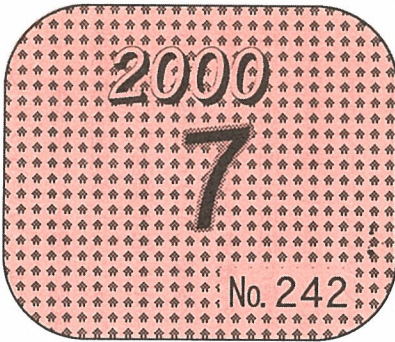




あいち学流協 子流協ニュース



▲百合の群舞（静岡県・可睡ゆりの園）



主な内容

- （1面）百合の群舞（静岡県・可睡ゆりの園）
- （2～4面）第8回2000フードコレクション
いよいよ7月28日（金）に開催
- （5～8面）“夏バテ”を防止しよう 話題集
める沖縄料理
- （6面）夏期研修会開催のご案内
- （7面）川柳味な話（70）－もも－

明/日/の/健/康/づ/く/り/に

種類別 はっ酵乳

ブルガエー のむ ヨーグルト



日本ブルガエー株式会社

本 社 名古屋市南区内田橋 2-6-3 〒457-0862 ☎<052>691-7281
三河工場 安城市小川町御林 1 2 8 〒444-1162 ☎<0566>99-0871

第8回2000フードコレクション

いよいよ7月28日(金)に開催

名古屋国際会議場

主催
東海業務用食品連絡協議会

名古屋商工会議所
社団法人全日本司厨士協会
東海地方本部

中部経済新聞社

後援
農林水産省東海農政局

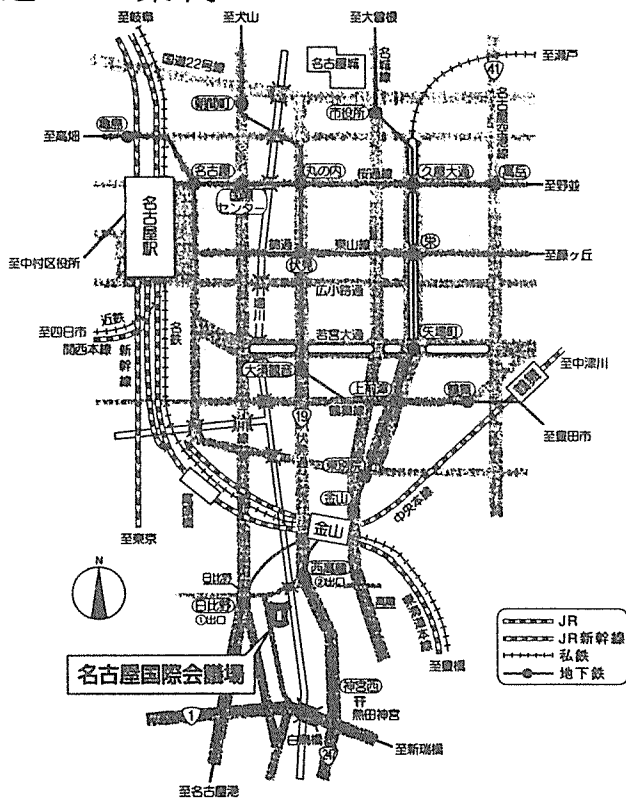
中日本学校給食物資流通組
合連合会

協力
社団法人日本冷凍食品協会
食品新聞社

日本経済は、いまグローバルスタンダードの旗印の下、大手企業同士の合従連衡、大手外資の参入などダイナミックな経済活動が展開されております。

食品業界でも、業務提携やM&Aなどが活発化し、グローバル化の進展でローカル色は薄れつつあります。地域密着型を実践する企業では、新基軸構築へ向けた働きかけに対する決断と勇気が求められます。こうしたなか、地域密着に努めて活動する東海業務用食品連絡協議会としては、

交通のご案内



この流れに対抗可能な地域単位での新基軸の構築に向け、結束力の強化を進言し、「フードコレクション」を開催して、地域内で営業活動する関係者の方々の発表の場を設けるとともに、垣根を越えた新しい商流となるよう努めてきました。

「フードコレクション」は、東海地区の多数の関係者が食品関連のイベントとして新しい潮流を起こそうとして始めてから、協議会会員二百企業を基盤に、年々、企業間の垣根を超えて充実度を増してきました。今年のフードコレクション

業務用

煮干しラーメンスープ
1kg アルミパウチ×10入

味噌ラーメンスープ 札幌
2kg 袋入×6入



創味食品工業株式会社

本社・工場 〒612-8246 京都市伏見区横大路芝生24-3
TEL (075)612-3333(代) FAX (075)602-8411

丹波工場 TEL(0771)82-2523
大阪支店 TEL(06)6351-5101
東京支店 TEL(03)3325-6161
札幌営業所 TEL(011)895-6444

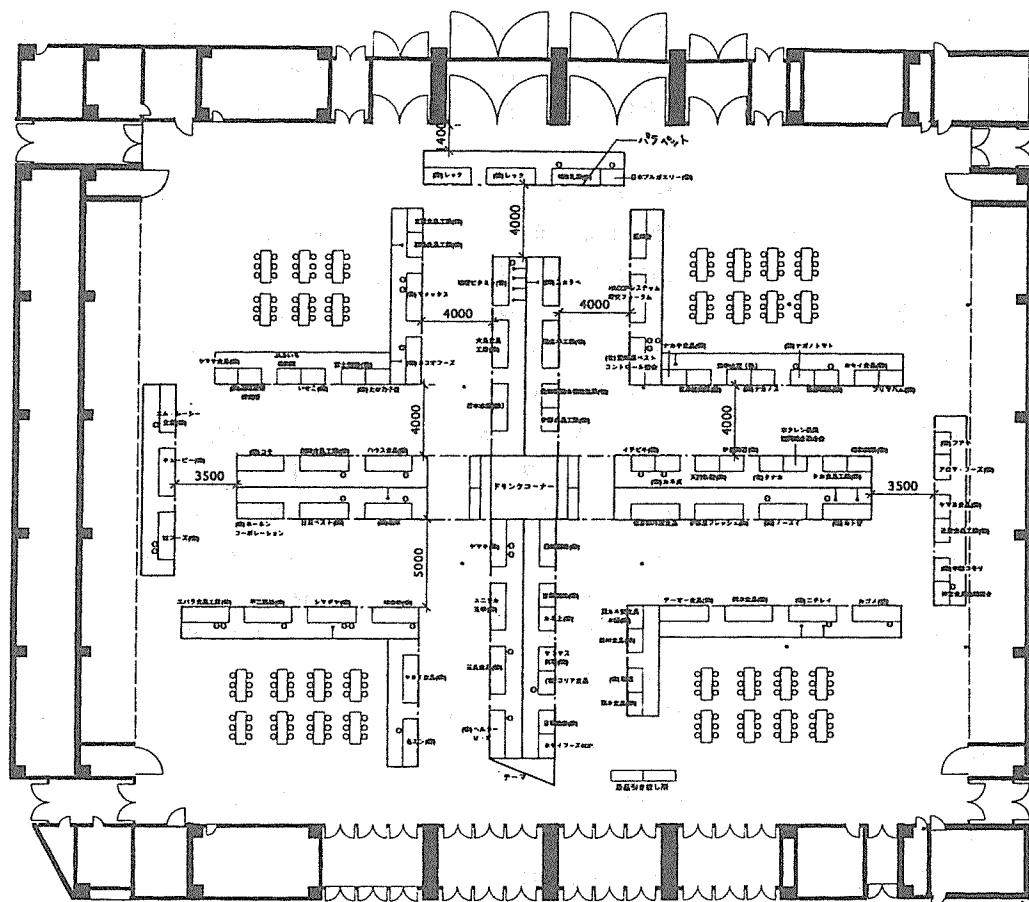
仙台営業所 TEL(022)263-1300
北関東営業所 TEL(048)668-5551
広島営業所 TEL(082)843-8899
福岡営業所 TEL(092)833-6313

ンは、これまでの基本活動を踏襲するとともに、バージョンアップした内容を盛り込むことにし、情報ネットワークサービスや環境問題への対処法など新しい企画も用意しております。

すなわち、ネットワーク社会としての著しい進展、あるいは循環型社会への移行が必至の情勢のなか、厨房施設にとつて油と洗剤による問題を解決できるグリーストラップと関連装置、健康志向を前面に打ち出した多種多様のメーカーによる幅広い食材・食品、HACCP研究会のメンバーによる食品衛生管理体制の実践等の紹介も予定されております。

こうした時代に対応する開催意義をご理解いただき、ぜひ多数の方々のご来場をお願い申し上げます。

会場レイアウト



花かつお・削りぶし・海苔・椎茸・各種調味料

味の心をつたえます

株式会社 **マルアイ**



特販部

名古屋市中村区名駅南1-15-19 〒450-0003
TEL (052) 562-5651 FAX (052) 562-5653

2000 フードコレクション出展企業

愛知県淡水養殖漁業（協）

（社）愛知県ペスト

コントロール協会

JA あいち経済連

旭フーズ（株）

味の素（株）

アロマ・フーズ（株）

イチビキ（株）

（株）いせこ

伊藤忠フレッシュ（株）

伊勢海苔（株）

伊那食品工業（株）

エム・シーシー食品（株）

エバラ食品工業（株）

（株）遠隔医療研究所

扇カネ安食品本舗（株）

大島食品工業（株）

岡本食品（株）

カゴメ（株）

カセイ食品（株）

（株）加ト吉

（株）かね貞

カネ上（株）

キューピー（株）

（株）極 洋

栗木食品（株）

（株）コ モ

（有）コリア食品

サンサス商事（株）

（株）塩 義

シマダヤ（株）

昭和産業（株）

新川食品（株）

神宮食品協業組合

（株）スカラベ

讃陽食品工業（株）

（株）ヘルシー・U・F

創味食品工業（株）

タカ食品工業（株）

（有）タナカ

（株）たけ乃子屋

（株）中部コモリ

辻兼食品工業（株）

テーオー食品（株）

天狗缶詰（株）

東洋紡実業（株）

登喜和冷凍食品（株）

ナカキ食品（株）

（株）ナカノス

（株）ナガノトマト

（株）ニチレイ

日清製粉（株）

日東ベスト（株）

日本ブルガエリー（株）

（株）ノースイ

HACCP システム

研究フォーラム

ハウス食品（株）

（株）フアキ

富士製粉（株）

不二製油（株）

プリマハム（株）

（株）ホーネンコーポレーショ
ン

宝幸水産（株）

ホクレン農業協同組合連合会

（株）マメックス

三島食品（株）

名エン（株）

睦化学工業（株）

明治乳業（株）

ヤマキ（株）

ヤヨイ食品（株）

ユニチカ三幸（株）

ヤマサ食品（株）

ヤマヨ食品（株）

（株）ヨコオフーズ

吉原製油（株）

理研ビタミン（株）

（株）レック

日華油脂（株）

東亜食品工業（株）

ホテイフーズCOP.

日本水産（株）

日新製糖（株）



Hagoromo

かつおフレーク味付
（かつおぶし入り）

はごろもフーズ株式会社 名古屋支店

名古屋市中区熱田区神宮四丁目7番27号 宝ビル18号館2階208号
〒456-0031 TEL <052>681-8401(番代)・FAX <052>682-0369番

夏バテを防止しよう

話題集める沖縄料理

梅雨が明け、暑い夏がやってきました。体の弱い人にとっていよいよ夏バテが起きる季節となってきました。夏バテで特に目立つのは食欲不振。ついあっさりした食事に終始して、栄養不足となり、さらにバテるという悪循環に陥りがちです。そこで、サミット開催で熱く燃えている沖縄での「夏バテ」防止料理のコツを学んで、この夏を乗り切っていたらどう……。

* 食欲増進を第一に *

胃腸の働きが悪くなり、体力も消耗するので、疲労感がたまり、だるさを感じ、不眠になって、体重が減少してしま……そんな悪循環

環が「夏バテ」の常です。従って、食事は、消化がよく、口あたりのよい、食欲をそるような心がける必要があります。同じバナナでも、夏の暑いときには、そのまま食べるより冷凍庫で冷やしてシャーベットのようにして食べると、甘さもすっきりして、「ベター」。夏場に冷めんが人気があるのも、そうした冷やっこさ、口あたりのよさが好まれるからですが、かといって、具の少ない「きしころ」をすすり込むだけでは、栄養不足。冷たいもの、甘いものをとり過ぎないようにすることも大切です。

事、というわけでもありませんが、熱いものを食べるという方法もあります。韓国では「暑い夏には熱い食べ物を食べ、寒い冬には冷たいものを食べる」という考え方があり、暑い部屋で汗をふきふきプルコギ（焼き肉）を食べるのはそれによるものです。

偏食を避け、ビタミン・補給を

よく体力をつけるために「濃厚な料理を」「スタミナ食を」とよく言われますが、要は、ビタミンB1、B2は、糖質や脂肪をエネルギーに変えるのを助けるもので、これらが不足すると、疲労物質の乳酸がたまる原因になるとか。体のばてやすい土用にウナギを食べることが勧められるというのも、このビタミン類の補強を意味するから。

とにかく偏食を避けることで、一般に、夏バテ防止の食材としては、ビタミンB1、B2の多い豚肉とその加工品、豆腐、豆乳、ピーナツや大豆製品、レバー、チーズ、玄米、そして、体を冷やすトマトやウリ類、くず、そば、わかめ等が体調を整えます。

水分の取り方が大切

食事以外の生活環境としては、冷房はほどほどに。夏は汗をかくことが多く、体内の水分が失われて、脱水症状になることもありですが、適度に汗をかき、水分をほどよく補充する。この「ほどよく」がポイントで、ガブ飲みは禁物。暑いからといって、水分、特に冷たいものの取り過ぎは、

自然の恵みをたたえ、技を磨き、
さらに深い味の世界へ。

マルハチ村松の業務用製品。

株式会社 マルハチ村松

〒425-0025 静岡県焼津市城之腰65の1
TEL 054) 622-7371

食欲を衰えさせ、水分で胃液が薄まり栄養の吸収力が悪くなるから、ひいては栄養不足につながります。

汗としてカルシウムが失われるので、これを補うために、毎日コップ二杯程度の牛乳やヨーグルトを取るのもよいでしょう。

カルシウムは、神経の興奮を抑え、暑さにいらいるる気持を和らげてくれます。

食事のとき、レモン水を飲むと消化力がアップするともいわれます。

* * *

夏・バテ・防・ぐ・沖・縄・の・食・生・活

沖縄サミットの開催が七月二十一日に迫って、何かにつけて沖縄ブームが起きていますが、沖縄は長寿者の多い県として知られています。ストレスをためない人間関係にあるからといわれますが、その健康保持には食生活も大きく影響しているようです。

中日本学校給食物資流通組合連合会

平成十二年度夏期研修会の開催ご案内

◆日時 平成十二年八月四日（金）午後一時三十分～

◆会場 熱田神宮会館（名古屋市中区熱田区神宮一―一―）

◆指導

「当面する学校給食の課題について」（仮題）

文部省体育局学校健康教育課長 高杉 重夫氏

◆講演

「みんなで仲よう使やええがや」なごや・パチンコ・もうやい精神

株式会社エミックス・イー代表取締役社長

鈴木 笑子氏

中日本学校給食物資流通組合連合会では、来る平成十二年八月四日（金）午後一時三十分より、熱田神宮会館（名古屋市中区熱田区神宮一―一―）において、毎年恒例で行われております「平成十二年度夏期研修会」を開催いたします。

指導として、文部省体育局学校健康教育課長・高杉重夫氏により「当面する学校給食の課題について」（仮題）、また、講演として、株式会社エミックス・イー代表取締役社長・鈴木笑子氏により「みんなで仲よう使やええがや」なごや・パチンコ・もうやい精神を予定しております。

「研修会には、県市町村教育長、教育委員会、関係行政機関、関係団体、中部地区学校給食関係者等多数の方がご参加いただいております、今回も多数の方々のご参加が予定されております。

ご多用のところ誠に恐縮に存じますが、ご案内状を送付しておりますので、学校給食関係の方々には、ぜひともご出席賜りますようお願い申し上げます。

Mayannaise
&
Dressing
&
Pickles

Heart and Delicious
SSK

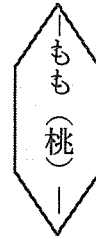
エスエスケイフーズ株式会社
名古屋営業所



〒460-0002
名古屋市中区丸の内2丁目17番4号
MIWA第1ビル4階
TEL <052> 212-2683
FAX <052> 212-2684



(70)



春に花咲いた梅、桃は六
―七月によく結実す
る。

ねだる子にひぞうの

桃を取りはじめ

実になって桃は見て

ゐるあやめ哉

鈴なりの桃水菓子の

三番叟

三番叟 (さんばそう)

は、演目の初めに演ぜられ
ることから「物事の始め」
を意味する。桃は水菓子
(果物) の一番手のいうわ
け。

さるぼうの中に浮て

る冷し桃

片手桶の冷水に浮いて
いる桃は涼しげでさぞお
いしかろう。

三月三日の節句は「桃
の節句」と称するように、
桃の花を供えるが、旧六月
の土用干の時は桃の実が
成る頃となる。

桃売の来る頃雛の土

用干

一日の雛へは桃の実

をあげる

一ち日の雛には桃の

実を供え

日帰りの雛には桃の

実を上げる

これら一連の句は同巧

異句。

『本草綱目』では、「昔人
桃を謂て仙果となす」とあ
り、もともと中国を代表す
る果実であったようであ
る。

雪隠で東方朔はかじ

ってる

東方朔 (とうほうさく)

とは、前漢の学者で、武帝
に仕え、奇行が多かった。
伝説では方士 (ほうし) 神
仙の術すなわち方術を行
う人) として知られ、中国
に古く信仰された女仙・西

王母の一つ食べば三千年
生きるといふ桃を盗んで
食べ、長寿をほしいままに
したと伝えられる人物。
天上の女仙秘蔵の桃を盗
んだだけに、人に見られな
いようこっそりトイレに
でも隠れて食べたんだろ
うと。

そこら見て袂の桃を

御用喰ひ

得意先に注文取りに回

る御用聞きが、どこでくす

ねたか、袂 (たもと) に隠

していた桃を人知れずこ

っそり賞味する、これも前

句と変わりはない図。

桃に似たものに李 (すも

も) がある。「もももすも

ももものうち」といわれ

るが、李 (すもも) は桃と

同じバラ科。果実はモモ

の様で小さく、酸味を帯び

る。生食するが、ジャムな

どにもする。プラムはい

わゆる近縁種のセイヨウ

スモモである。

水菓子に杏と冠の掟

あり

「瓜田李下」いわゆる
「瓜田 (かでん) に履 (く
つ) を納 (い) れず」「李下
(りか) に冠を正さず」の
古語をとらえたもの。水
菓子 (果物) として重用さ
れる瓜も李も、禁則の
曰く因縁の話がまつわり
ついている。

ただ持っていやすと

李を子に預け

「持っているだけだよ」

と母が言いおく場面であ
る。

『本草綱目』には「(李

は) 水に沈まざるもの毒あ

り」とも述べられているか

ら、ただ手遊びものにした

こともあったらしい。

呼び声を母の憎がる

李売り

行商で李を売りにも回

ったが、その呼び声は変に

カンぐつても聞かれたら

しい。つまり、すもも

が「すばば」と聞かれて、

年頃の娘を持つ母親は「い

やらしい呼び声だこと」と

眉をひそめる。

(W)

高野豆腐を食べましょう

○高野豆腐のオランダ煮

イ、もどした高野豆腐をしばり三角切り
ロ、片栗粉をまぶし、高温の油でさつと
あげる
ハ、出し汁に揚げた高野豆腐を入れ煮た
てる

○中華風揚げ煮

イ、ロ、は左と同じ
ハ、山形のお惣菜用の
タレを煮立て、ロ、
を入れる

栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂肪
436 kcal	53.4 %	26.4 %

鶴羽二重こうや豆腐
登喜和冷凍食品株式会社



沖縄の食生活を一口にいうと、たんぱく質、ビタミンCなど栄養のバランスが非常によいことで、これが、長寿のかきであり、夏バテも防ぐというわけです。

豆腐に野菜や海草を混ぜており、たんぱく質、ビタミンやミネラル類をバランスよく摂取できるようにされています。

特に沖縄料理には、豚肉、

沖縄には、「チャンプルー」(妙めもの)、「イリチー」(妙め煮)、「ンプシー」

ゴーヤー、海草(こんぶ)など食材に秘密があります。

(みそを使った煮もの)の三つの調理法がありますが、

まず有名なのは豚の角煮。

暑い沖縄で夏バテを防ぐ代表的な食材とされています。

そして特産のゴーヤー。

混ぜるのが特徴です。肉や

正式名称はニガウリで、「レ

事務所移転のお知らせー日華油脂株式会社ー

日華油脂株式会社では名古屋出張所の事務所を七月十七日(月)より移転しました。新事務所の住所及び電話番号、FAX番号は左記の通りです。

新住所 〒四六〇一〇〇三

名古屋市中区錦三丁目三三三 栄町ビル8F

電話番号(〇五二) 九六二一四八四六(従来通り)

FAX番号(〇五二) 九六三二五二三九(従来通り)

商品紹介

ー株式会社アサダー

◎『昆布巻ひょうたん』リニューアル発売

同社オリジナルで、珍品で美味で知られている「昆布巻ひょうたん」をリニューアル、また、企業努力により原料価格を従来より低く押さえて、新価格で発売されました。

イシ」とも呼ばれます。ピタミンCが豊富な「夏のスタミナ食品」で、そのにがさは、暑さでだれた体をリフレッシュさせてくれると

給食でも出されるというポピュラーな食材で、チャンプル(いため物)にするのが一般的なメニュー。

しゃきしゃき感を残すために薄く切り過ぎず、豆腐やニンジンといためる、そしてだし汁を入れて少し蒸らす。そして最後に溶き卵を入れてさっと混ぜる……苦みを取るために塩でもむとよいともいわれますが、こういういため方でも、苦みが和らぎます。

ゴーヤーは、チャンプルーのほか、漬け物、てんぷらやサラダのトッピング……といろいろな料理法があり、アパシーという種類のものは、リングとオレンジを加えたしぼりたてのゴーヤージュースとしてほ

んのりとした苦みがさわやかだとか。

沖縄サミットの話題にあやかっただけで、テレビなどでスタミナ食として紹介されることが多くなり、需要も伸びて、値段も三キロ二千円、例年よりやや高くなっているとか。

また、地元でとれるモズクなど海草もよく消費され、遠く北海道の昆布などの消費量は全国トップを占めるといわれます。

あいち学流協ニュース

2000年 7月号 No.242

平成12年7月15日発行 単価50円

編集発行人 愛知県学校給食物資
流通協同組合

理事長 伊藤 稔

名古屋市熱田区新尾頭2丁目2番7号

富春ビル4F 〒456-0018

食生活に信頼と安全をお届けする

株式会社 イ ト 商

〒460-0015 名古屋市中区大井町2番19号
電話 (052) 331-1951(番代)
ファックス (052) 322-2971