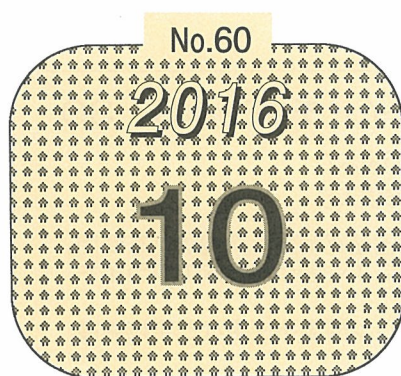




中日本給食だより



▲秋に誇る大輪の菊



主な内容

- 1面 秋に誇る大輪の菊
- 2面 愛知県学校給食関連物資展示会
平成28年8月19日開催報告
- 3～8面 創刊60号記念企画
『学校給食の思い出』

新商品!

愛知県産 ひとくちサイズ 梨ゼリー 23g



神谷醸造食品株式会社

愛知県学校給食関連物資展示会

平成28年8月19日開催報告



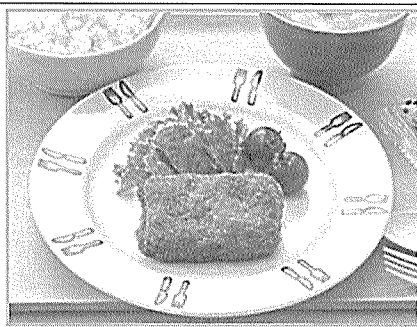
今年度も愛知県学校給食物流通協同組合は公益財団法人愛知県学校給食会との共催で、愛知県下の栄養教諭・学校栄養職員の方々を対象とした学校給食関連物資展示会をウィルあいちにて開催しました。学校給食に関連する既存物資や新規提案物資を一堂に見ることのできる貴重な機会として毎年好評をいただいているこの展示会ですが、今年度の出展企業

は40社で、「アレルギー対応物資」「愛知県産原料を使用した物資」をはじめとした数多くの提案をする機会となりました。展示会終了後には、アンケートも寄せられ、色々な新商品を見ることができてよかった。* すぐく混んでいるので、展示会場を分けるなどした方が見やすいかもしれない。* 展示方法に工夫があった。* 形態調整食の調理実習と摂食指示の商品の参考になった。* 展示されている商品にデザートが多かったが、実際には使えるような状況ではないので、デザート類は少ななくてよい。などといった意見が寄せられました。



来年度も8月に同様の展示会の開催を予定しております。出展していただける企業の皆様と、ご来場いただける愛知県下の栄養教諭・学校栄養職員の皆様方の橋渡しとなれるよう努力してまいりますので、来年度もぜひ、よろしくお願ひ致します。問合せアンケートにつきましては引き続き受け付けております。事務局宛にFAXかメールにてお願いいたします。

記:愛知県学校給食物流通協同組合 事務局



鉄腕 真健鶏 和風フライドチキン45、30

900g(20個)×6袋入り

600g(20個)×6袋入り

安全・安心・おいしさを追求した国産銘柄鶏「真健鶏」を使用。シューシーでやわらかく、ごはんによく合う和風味のフライドチキンです。アレルギー対応、栄養成分強化、リン酸塩不使用など学校給食向けに配慮した設計です。

おいしいを、もっと食卓に。



テーブルマーク株式会社 名古屋支社

〒460-0026 愛知県名古屋市中区伊勢山2-12-1 JT名古屋ビル3階

TEL 052-324-2010 FAX 052-324-2015

創刊60周年記念 「学校給食の思い出」

戦後から本格的な学校給食が始まり、学校給食法が制定されたのは昭和29年。それから今日に至るまで、多くの人が学校給食に関わって過ごしてきました。

年代、地域、それらが違っていると今までは「当たり前」と思っていた「学校給食」にも違いが見えてきます。また、ひとりひとりとっても、それぞれの「学校給食」がありました。

今回、創刊60周年記念企画として、全国各地の様々な年代の方々に「学校給食の思い出」を募集しました。応募いただいた皆様の「学校給食の思い出」をこれからご紹介していきます。

この特集を通して、学校給食が多くの人に与えるものを改めて考えてみたいと思います。

また、引き続き皆様の学校給食の思い出を聞かせていただければ、今後の学校給食を考えるひとつのきっかけになると思っております。

すでに遠い昔のことで、

学校給食の思い出ももう覚えなくなってしまっています。私が、私は当時、愛知県の小学校に通っていました。ちよとど、米飯給食がはじまった時期で、月に数回の白ごはん、または、わかめごはんを食べていた記憶があります。

主菜では、今は、ありえないでしょうが、くじらの竜田揚げなども配膳されたり、デザートでは、冷凍

みかん、さくら型のカップに、確かオレンジゼリーが入ったものが好きでした。麵食もありましたが、今

もあるのか、ソフト麵のカレーうどんも「当地名古屋ならではないのか、人気メニューであったと思います。現在、私が通っていた小

学校に娘も通っています。学校から発行される献立表を、つい気になって隅から隅まで熟読してしまう私を見て、娘はどう思っているのでしょうか？

味の素冷凍食品株式会社
業務用事業部 中部営業部
部長 山口一行

私が学校給食にお世話になりましたのは、昭和40年代のことです。その頃の学校給食は、お米が高い？という理由でパン食中心のメニューでしたので、今こうして振り返ってみれば「家では和食（ごはん）、学校では洋食（パン）」という飽きのこない食生活を体験していたことになりました。

食材も今や貴重な品となっている「鯨肉」を竜田揚げやケチャップ煮等によ

カゴメ株式会社
名古屋支店 業務用営業部
部長 佐藤公康

学校給食の思い出は3つ。牛乳瓶がある日突然、紙パックに変わったこと。カールチャーシュークでした。土曜日給食でパンと「生クリーム」の配布があったこと。

そして一番の思い出は、小学校高学年の頃だと思えますが、担任の先生が厳しく「嫌いなものは絶対残してはいけない」ということで、夕方までかけて、当時「嫌いな肉」を食べたこと。最後は嘔まずに無理やり飲み込みました。

そのおかげで好き嫌いがなくなり何でも食べられるようになりました。

学校給食を通じて、時代の移り変わりを体験できたこと、おいしいものを食べ、幸せな気持ちにさせてもらったこと、また給食を一生懸命作ってくれた方に感謝の気持ちを感じることができたこと等を学ばせていただきました。

学校給食に感謝・感謝・感謝です。
テーブルマーク株式会社
名古屋支社 業務用販売部
部長 山下青児



品質・気くばり・お届けします

厨房代行

味の素冷凍食品株式会社

☎052-735-8470

【ランチョンマット】

学校給食を食べるときに、各自用意していたのが「ランチョンマット」。

みんなの個性がよく出ていたな、と思います。

私が小学校時代によく使っていたのは・・・北海道の地図が大きく描かれたランチョンマット。そこには、可愛らしくデフォルメされた熊も、羊もいません。ほとんど地図帳のコーピーです。

これは、以前祖母からもらった物なのですが、なぜか気に入ってしまい、いつ

私は、ある大型スポーツ量販店に勤務している。その為、色々な地域のアルバイトの方や、地域のスタッフと話す機会に恵まれているが、やはり、「給食の思い出話は盛り上がるもの」だ。そして、各地域にある特色にいつも気づかされ、驚かされる。

各地域呼び方は様々だが、児童が好きなものを選べる「リクエスト給食」。私の学校では、もつぱらカレー

しか学校でも使うようになりませんでした。

小学生の自分が、どうしてこれをチョイスしたのかよく覚えていませんが、みんなとはひと味違う物を使うことで注目を集めたかったのかもしれない。

給食を食べながら地理の勉強もできたので、地名を覚えるのも早く、「ウペペサンケ山」を覚えられたのはランチョンマットのおかげです。

北海道札幌市、30代、
T. K. さん

か手巻き寿司が大半を占めていたが、三ヶ月に一度のこの時が楽しみで仕方なかった。

そして、デザートで出る「フルーツポンチ」なる食べ物は、このかた、学校給食以外では食べる機会には恵まれない、懐かしい思い出がある。

その他には、「ひな祭り」限定で出る「ひな祭りケーキ」又は「ひな祭りゼリー」。これは、地域によって出な

給食には小中と9年間お世話になりました。調理室が学校にあって、3時間目ぐらいには良い匂いがしてきて、授業の内容よりそっちが気になっていました。

食べるのは先割れスプーンがずっと主役でしたが変化も色々ありました。食器が軽い金属（アルマイト）から、プラスチック（ポリプロピレン）に。牛乳瓶がパツクにと。

毎月配られる献立表を家で眺めて、「この日はこのメニューだから休めない」とか「行きたくない」と思ったりもしていました。

いところもあるようだ。これに代表される祝い事のケーキ類やゼリー類は「出る、出ない」で、社内で論争を巻き起こす人気の話ネタだ。（笑）

嫌いだっただもの、好きだったもの、世代は変われども「給食」は今も昔も大切な思い出のひとつだ。

栃木県、30代、
TAMUさん

パンとご飯の比率は3対1くらいで、パンが多かったように記憶しています。

ソフト麺や揚げパンは、やはり人気のメニューで。揚げパンのコーアを牛乳瓶に入れて飲んでいるなんて人もいましたし、ビニールに入れた食パンを机の中に入れておぼろげにして、ある日虫が出てきたなんていう人もいましたね。

鯨の肉は竜田揚げで時折出ていましたが、美味しいとか不味いとかは感じてはいませんでした。冷凍ミカシが一番好きなデザートでした。

メニューは豊富で、ビビンバやボルシチなどは給食で初めて食べました。まだ家庭であまり一般的ではなかったそうした料理も、給食で出されたことにより広まっていったような気がします。

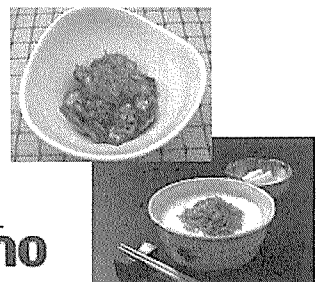
小学生の頃の給食の時間にはデイズニー音楽がずっと掛かっていたので、私にとってデイズニー音楽は給食とつながっていたりします。

埼玉県、40代、Mさん

ナガノマト なめ茸 うす塩味 1kg



- * 化学調味料無添加で、昆布や魚介の旨みにこだわりました。
 - * 固形分80%なので、「トッピング」や“おにぎりの具材”にも最適です。
 - * 長野県で採れたえのき茸をじっくり煮込み、うす塩味※でもご飯がおいしく食べられる味を実現しました。
- ※5訂増補日本食品標準成分表 えのきたけ味付け瓶詰と比較して、30%減塩したタイプです。



ナガノマト
Nagano

【なつかしの一品】

「イヤー、あれは不味かったな」 同年代が集まって思い出話が給食に及ぶや必ず誰からともなく話題になるミルク。「脱脂粉乳」である。

アルマイトだったか、食器に少しでいいと思っているのに「給食当番の野郎！」冷めると薄く膜が張り、飲み辛くなるから温かいうちに鼻をつまむようにして一気に飲む。

…毎日が罰ゲームである。

学校給食。小学生だった私にとって、それは決して「楽しい食事の時間」ではなかった。食べるのが遅く、昼休みまで教室に残されること

が少なくなかった私には、良い思い出というよりもむしろ辛かった印象が強い。そんな中、数少ない良い思い出の中の一つは、磁器製の食器が使われていたこと。

私が育ったのは、岐阜県多治見市。古来より陶磁器の産地で、給食でも当然、磁器製の食器が使われていた。いや、当然というのは

語弊があるだろうか。磁器製の食器が使われ始めたの

それが、入学から卒業まで続いた。

食糧難の時代、パンにミルク、こじやれたおかず一品がアメリカの食卓を連想させた。

給食制度は食べ盛りの子どもを抱える親には有り難いことだった。

「鯨の竜田揚げ」もよく出たな。筋が多くて噛み切るのが大変。顎が今の子どもより丈夫な訳だ。いつの頃からか、とんと鯨肉を見な

は、たしか私が小学校低学年の途中からであったと記憶しているのだから。

後年、プラスチック製の食器を使う機会があった折、その味気無さに落胆し、学校給食で磁器の食器が使われていたことを思い出し、それを感謝したものである。

その私が、中学卒業と同時に学校給食から遠ざかり、何年も過ぎたある日のこと。

社会人になった私は、あるイベントで仲間と共に市営のレクリエーション施設を利用した。自分たちで用意した料理を盛り付けるため、食器棚の扉を開けた私

くなった。

給食のおかずの中で大好きな一品で、材料を伝えて母親にせがんだ「ツナとマカロニのスープ」。とろみがあっておいしかった。

今では妻が私の母の味を引き継いで、我が家の懐かしい家庭料理の一品となっている。

食べる度に子供時代を思い出す。

愛知県津島市、70代、I.N.さん

は、目を見開いた。

白磁に青を基調とした簡素な幾何学文様があしらわれた備え付けの食器は、「給食の食器」だったのである。

幾年もの時を経て、再びそれを目の当たりにした私は、旧友に再会した懐かしさでいっぱいになった。

岐阜県多治見市、30代、K.Y.さん

小学校時代、私は給食の間が大嫌いでした。私は食べ物の好き嫌いが多く、たびたび給食を残していました。「うちそうさまでした」のあいさつが終わると、ほど


なくして流れ始めるクラシック音楽。校内清掃開始の合図です。楽しげな旋律とともにクラスメイトたちが一斉に机と椅子を動かし始めます。

そんな中、私は他の児童たちの目を恐れつつ、食べ残しを配膳用の台車に乗せられた容器に戻します。ところが、クラスの配膳用容器は空っぽです!! 学校では「給食を残さない」ことに力を入れていたので、当然、みんなはがんばって食べたのです。それなのに、私だけが食べ残しをするのです。

そんな私を白い目で見ていたクラスメイトもいたことでしょう。食べたくないものを食べるのも、人と同じようにできないことも、どちらも同様に辛い体験でした。中学校からは給食ではなくなつたため、このような経験は小学校時代だけで済みました。ですが、「給食」という言葉を耳にしたときのな

んとも言えない濁った気分は、今も私の中に消えずに残つてもいます。

愛知県日進市、30代、T.O.さん


株式会社 中村水産
 島根県浜田市原井町3050-33

ペルー産 **マル穴子蒲焼きざみ** ペルー産マルアナゴを過熱蒸気で焼き上げています

瀬戸内海産 **たこ唐揚げ** 瀬戸内海産まだこを使用し、一口唐揚げ用にカット。粉付きなので調理も簡単です

新規 **さば野菜のせ**

新規 **アイスランド産 ししゃも甘酢あんかけ**

私が住んでいる地区の給食は、小学校までしかありませんでした。中学校まであるところがあることを大人になつてから知って、少し驚きました。地域によって違うということに、小学校の頃は気付かず「当たり前」だと思つて過ごしていたのでしょね。

小学校の頃の記憶は遠すぎて、思い出せることが少ないのですが、昔と現在で違うものを感じた時、不意に思い浮かぶのは「牛乳瓶」です。給食当番の時に、カチャカチャと音の鳴る、四十人分の牛乳の入った重い箱を運びました。学年が上がるると重なりにも持てるようになったん

給食の思い出といえば、小学校の頃、「飯の量が多くて居残りをしていたこと」です。給食の時間内に食べることができず、掃除の時間や五時間目になつても食べていました。ギブアップすることは先生が許してくれなかつたので、泣きながら食べていたことをよく覚えています。

ですよね。低学年の子が頑張っているのを微笑ましく思つた覚えがあります。牛乳瓶は重くて、牛乳嫌いな子もいて、「なんで瓶なんだろう？」と思つた事もありますが、今は無いのだと聞くと、少し残念な心地です。瓶の牛乳の美味しさは大人になつてから気が付いたものの一つです。

ただ、今の小学生に聞いたら、やっぱり「重いのは嫌だ」と言われてしまいそうですが、今の子どもたちが大人になつて振り返つたときに、違いに思いを馳せる時は来るのでしょうか。

愛知県名古屋市、30代、
R. T.さん

ですから、私にとつて給食の時間とは【自分との戦い】、【口との対話の時間】でした。そんな私が、いかにこの試験を乗り切つたか、そのコツを一つ紹介したいと思えます。これは給食当番のときにしか使えない手なのです。が、あえて白飯の担当になるのです。そして、白飯の量を若干多めにして皆によ

私の小学校には年に一回、給食でレトルトカレーの出る日があった。その日はカレーが人気というだけでなく、給食当番の準備が通常メニューに比べて格段に楽ということでも喜ばれる。さすがに「飯はよそわなくてはならないがカレーはパウチなのでお皿に乗つけて終わりだ。ちなみにデザート（と呼べるのだろうか？）も固定で乾パンである。（ちなみにこちらの人気は微妙だった）

当時は知らなかつたのだが、実はこれ、もとは災害時用のための非常食であるらしい。学校に避難時の

そつていきます。すると、最後の方は足りなくなるので、自分や小食な子達の白飯を減らして補完するという手段です。これを行いたいのには理由があります。当番ではないある時、私が手を洗いに席を離れていた隙に、余つた白飯を追加で盛りだつたことがあつたからです。小食の私にとつて

備えとして蓄えてあるのだが、食べ物なので当然、賞味期限がある。期限が近くなつたものの消費日がレトルトカレーの日だったのだ。私は、一時期広島に引越して、小学校の最後一年は向こうで過ごしたのだが、あちらの給食でそういつた日はなかつたと思う。地域の違いなのか、うちの独自の仕組みだったのかどうなのだろう。

他の小学校はどうなつていたのかなあ、と地震の多い最近のニュースを見て少し思った。

愛知県、30代、A. O.さん

は、それはイジメと同義でした。そんな経験から編み出した、小食な子達を助けるための悪知恵です。こつとした辛いばかりの給食でしたが、今では懐かしと思えるようになりまし

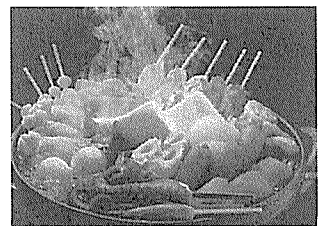
た。この他にも色々苦肉の策を講じていたので、給食は良い話のネタとなっています。

愛知県半田市、30代、M. I.さん

おいしさに、安心と驚きを。



カネサダ



〒470-0206 愛知県みよし市筋生町上永井田48-2
TEL 0561-34-7550(代) FAX 0561-34-7551 www.kanesada.com

私はついこの間まで中学生でした。給食はその年の人気の曲が流れる中で、同じ班の子とおしやべりをしながら食べるのが楽しかったです。

「ごはんとお好み焼きを食べるのが普通でしたが、関西だからでしょうか？」

たまに出る「きなこパン」はおいしかったし、牛乳が余った時には取り合いのじゃんけんもあって、ナンやシヨアなどいつもは出ないものが出るどみんな喜んでいました！でも、私はちくわの磯辺揚げは好きじゃなかった。

果物はほとんど出なかったけど、夏に冷凍みかんが出てほしかったなあ。

そういえばパンはあまり出なくて（月2回くらい）そのパンも米粉パンでした。デザート（タルトとか）も小麦粉じゃなくて米粉を使ったものでした。

非常食を食べる機会もありました。カレー、ナン、カンパン、野菜ジュースでしたが、油っこくてあまりおいしくなかった印象が強いです。

「残食ゼロ」をするために、食の細い子は量を減らしたり、たくさん食べられる子はたくさん食べたりにしていました。

今は予備校に通っている兄と話していたら、他の市町村ではリザーブ給食（自分たちで給食を選ぶことができる）があったり、バイキング給食があったりしたと聞きました。

母によると、ひじきスパゲッティやたこやき、お好み揚げ（お好み焼きを揚げた感じのもの）、みそラーメン、ビビンバなどは、昔はなかったもので、ちょっとかわったメニューだったみたいです。

年上の人たちからは「今の給食は昔とは全然違うよ」と聞きます。この先も変わっていくのかな？どんな風が変わっていくのかな？と思いました。

兵庫県、10代、
Y. M. さん

私の小学校、中学校で一番人気のあった時間は、どちらでも変わらず給食の時間でした。

小学校では、給食当番になれば普段は会話をしない子とも「もう少しハンバーグ、大きいのにして」とか、「そのスープ、大好きだから多めにちょうだい」というような会話を、先生に隠れてコソコソと話したりしていました。そして、手を合わせて大きな声で「いただきます」という言葉を合図にして、ガヤガヤとにぎやかで楽しい給食の時間が始まります。

私の中学校は教室で給食を食べるのではなく、全学年が一つの大きなランチルームに集まって、自分の学年以外の生徒と交流する時間でもありました。

おかわりをするときは、みんなが前に集まって先生たちとじゃんけんをする事になったのですが、私の友人に、食べ物のじゃんけんになるとたんにじゃんけんが強くなる男の子がいました。その子に勝つて食べたチヨレートケーキは、特別おいしかったです。

愛知県津島市、10代、
A. N. さん

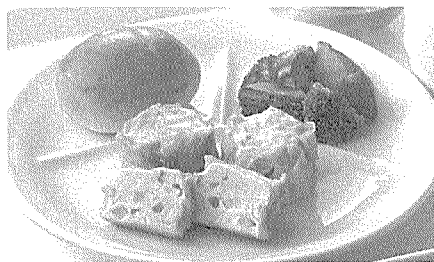
我が家のメニューに「お父さんが小学校の時の給食に出ていたのをおばあちゃんが作ったスープ」という長つたらしい名前の料理がある。

父は昭和20年生まれ。戦後間もない時代の給食。材料は、「人参、玉ねぎ、味付まぐろ缶詰、マカロニ、ネギ、すりおろし生姜」それに、しょうゆ、酒で味をつけ、片栗粉でとろみをつける。

よほど気に入ったのか、小学生の父が祖母に一生懸命になって伝えたレシピ。私も今では、冬になると食べたくなるようになってしまった。

昭和20年代の給食のレシピを平成生まれの娘は継いでくれるのか。継いでくれた時には「おじいちゃんが小学生の時の給食に出ていたのをひいおばあちゃんが作ったスープ」になるのか。

愛知県、40代、
R. 2 さん



鉄分・亜鉛たっぷり！えびと野菜の包み蒸し

- ・白身魚のすり身に、えび・たまねぎ・たけのこ・にんじん・枝豆を加え、ほうれん草入りの皮で包みました。
- ・調理後の製品100g中に、鉄分2.25mg、亜鉛2.1mg以上残るように配合しました。

・規格荷姿：30gx10個x12トレイ



日本水産株式会社
名古屋支社 TEL(052)561-5311

給食の時間は人気者だった。足も速くない、成績もそこそこ。そんな私だが好き嫌いが全くない。食が細いの反対語があるのなら、私は「食が太い」。

まだ給食を残すことが許されない時代、掃除の時間になっても、机を後ろに移動されている子たちがいた。私の班になると皆が、自分の食べられないものを私の器に入れていく。私は残さず、しかもおいしくいただく。欠席者がいて残る分をじゃんけんでもらえる時は、必ず勝負に挑んだ。まわりの女子の「マジで？」という目にも負けなかったし、おかわりも平気だった。

母は担任の先生に「よく食べる子ですね」と言われたそう。まるで家で食べさせていないと思われているみたいだったと今でも言う。家での食卓の隣は祖母だった。「これは栄養があるから食べなさい」「これは珍しいから食べなさい」「これはおいしいから食べなさい」「……次から次へと白米の上に乗せられる。乗せられれば有無を言わず食べざるを得ない。「ああ、今日も白米の上には茶色いものがたくさん乗っている」

私の生まれは四国の徳島県。吉野川が流れ、緑溢れる田舎です。その田舎の全学年1クラスずつの小さな小学校に私は通っていました。何事も冒険と発見、そして楽しみだった少女時代、給食も忘れがたい思い出の詰まった一時でした。

中でも記憶に残るのは、阿波徳島の郷土料理「そば米雑炊」。ニンジンや椎茸、旬の野菜、鶏肉を、湯掻いた保存食「そば米」と醤油味の汁で煮て食すものです。特産品のすだちが少し絞られていてさっぱりと美味しい汁物で、フランスの人気メニューでもありました。

給食エプロンに帽子を被り、おかわり係が大鍋を運びながら阿波弁で「今日はそば米じゃよ！」と知らせると、みんなが笑顔になり、教室の温度が少し上がったように感じました。

18歳で大学進学のため、

「。分けようと思っても弟は祖母の目の前に座っていて箸を伸ばすにはちよつと遠い。そして、弟は玉ねぎが嫌い。給食の時間はどうしていたのかなあ？」

愛知県津島市、40代、
R. N.さん

本州へ出た私。ふと懐かしい味が恋しくなり、「そば米雑炊を作ろう」とスーパーに足を運ぶも、材料となるそば米はどこにも置いておらず、がっかりしました。

改めて徳島でしか食べられないという特別感を得た、そば米雑炊。今でも帰省の際にそば米を買って帰っては、夫と子どもたち「徳島の郷土料理なんじゃよ」と阿波弁で話しながら振る舞うのです。

徳島県、30代、Aさん

「ここまで、17名から寄せられた『学校給食の思い出』を載せてきました。いかがでしたでしょうか？

愛知県の展示会の折に栄養教諭・学校栄養職員の方々にも声を寄せていただきました。その中には、

- ★みんなで一緒に食べるのが、楽しかった
- ★あべかわもちが出たことが思い出
- などとありました。


それぞれの記憶に残る学校給食。これからの子どもたちの記憶に残っていく学校給食。食べるだけでは「学校給食」に改めて気づかれました。

「寄稿いただきました皆様、ありがとうございます。」

(編集後記)

中日本給食だより
2016年10月号 No. 60
平成28年10月15日発行
編集発行人 中日本学校給食物資流通組合連合会
会長 青木昌博
〒456-0018 名古屋市熱田区新尾頭二丁目2番7号
富春ビル4F
TEL (052) 682-6219 FAX (052) 682-8486

ホームページ随時更新中

 <http://www.aigakuryu.com>
info@aigakuryu.com

愛知県学校給食物資流通協同組合

明日をもっとおいしく 食を知り、学び、楽しむ。

meiji カラダのため、心の豊かさのため。

明治は、お客様の食育をサポートします。

株式会社明治 中部支社 名古屋市東区葵1-19-30 マザックアートプラザ17階
TEL : 052-930-3633 FAX : 052-930-3649